

LA CRÓNICA DE LA COMARCA de Sierra de Gata



Ejemplar gratuito

Periodicidad : Mensual Edita: Editorial de Extremadura SA. Realiza: Mancomunidad de Sierra de Gata Imprime: SIO SL. Coordina Sara Fontán Teléfono: 608 50 40 96 D.L: CC-63-2008

Certamen de Turismo Interior celebrado en Valladolid

Sierra de Gata, protagonista absoluta en la feria Intur 2009

La comarca participa desde 2001, lo que le ha reportado importantes beneficios promocionales

■ Sierra de Gata ha sido la protagonista extremaña por antonomasia en la última edición de Intur, celebrada en Valladolid del 19 al 22 de noviembre. Adisgata y la mancomunidad de municipios –en alianza estratégica con la

portuguesa Malcata– han recibido la visita de numerosas personalidades y profesionales del sector. Durante el fin de semana, cientos de visitantes se han interesado por su oferta de turismo y naturaleza. **PÁGINA 3**

MARÍA JESÚS NUEVO



La micología y el avistamiento de aves constituyen la oferta de turismo de naturaleza para este otoño en la Sierra

■ Miles de grullas han regresado a la isla del embalse del Borbollón para pasar el invierno y las escasas lluvias han sido suficientes para llenar los bosques seranos de deliciosos y variados tesoros micológicos.

Grullas y setas unidas al avistamiento de buitres negros alimentándose en el muladar creado por la mancomunidad en El Largujío hacen de la sierra un destino único para escapadas de otoño. **13**



Entrevista con Ernesto Iglesias, alcalde de Torre de Don Miguel

5

Comienzan los dos nuevos Talleres Plurirregionales de Empleo

4

La Diputación y la mancomunidad inician el programa ISLA 2011

11

Arranca en la comarca el programa Pueblos 09 para jóvenes

15

25 de noviembre, Día Internacional para combatir la violencia contra las mujeres

17

Nuevas temporadas ligueras en el fútbol sala comarcal y provincial

20/21

LA ALMONEDA DE JÁLAMA
Tienda de Artesanía
Alcornoque, Huevo y Fabricación de la Tierra

Plaza del Comercio, 2
01000 Jálama (Extremadura)

923 62 21 01
923 64 71 23

Esta Navidad, todo lo que necesitas lo tienes a tu alcance en

Librería **NERUDA**
Decoración
Es tu casa

927 14 74 71
y
927 51 58 26

MORALEJA

Editorial

EN OTOÑO: FORMACIÓN, EMPLEO Y PROMOCIÓN

Noviembre y diciembre combinan a fechas iguales empleo, vacaciones, ocio, promoción y sensibilización social.

Vacaciones para los más niños y formación, empleo y concienciación para todos los demás.

Empleo público para algo más de cien personas –entre técnicos y alumnos– con los tres nuevos programas de empleo que se van a llevar a cabo durante un año, dos de ellos de ámbito plurirregional con la mancomunidad del Alto Águeda.

Ya son cuatro veces las ocasiones en que ambas comarcas colaboran en tres de las cuales, la mancomunidad de Sierra de Gata ha sido la entidad promotora. Desde el SPEE-INEM, organismo estatal financiador, ven con muy buenos ojos estas experiencias conjuntas de formación empleo que venimos realizando en los últimos años y que logra romper fronteras entre comunidades autónomas diferentes.

Y hablando de otras regiones, Sierra de Gata ha ocupado un lugar preeminente en Castilla-León, dentro Intur 2009. La Feria de Turismo Interior –celebrada en Valladolid del 19 al 22 de noviembre– ha servido de escaparate para exhibir recursos, riquezas y carácter de Sierra de Gata tanto para el resto de comunidades autónomas que por allí han pasado como para los numerosos tour–operadores y agencias de viajes extranjeras que han visitado la zona de negocios. Adisgata y la mancomunidad de municipios –junto a Malcata en Portugal– han aunado esfuerzos para contribuir a la consolidación y crecimiento del sector empresarial turístico. La sierra se mueve y el movimiento se está notando.

En estas fechas, los jóvenes toman un protagonismo especial ya que son los principales actores en varios programas de formación y empleo, ocio y lucha social.

En cuanto a formación–empleo, 25 estudiantes –mayores de 16 años y menores de 25– aprenderán técnicas de construcción y electricidad con la Casa de Oficios “El zahurdón”, que estará en marcha durante los próximos doce meses.

Por lo que respecta a ocio, la mancomunidad de municipios ha puesto en marcha el Programa Pueblos 09 destinado también a los jóvenes, con talleres de formación para dinamizadores juveniles y unas jornadas en las que serán el epicentro.

Y lucha, porque este 25 de noviembre, Día Internacional para Combatir la Violencia contra las Mujeres, está dirigido a ellos, a los menores de 30 años, a las jóvenes víctimas y a sus jóvenes verdugos que viven el siglo XXI con la mentalidad machista de siglos pretéritos. Este año, la mancomunidad de municipios se ha unido, junto con el IMEX y el gobierno nacional, a 22 países iberoamericanos para reclamar y clamar todos juntos por la eliminación de la violencia contra las mujeres.

La sierra se mueve y la Mancomunidad y Adisgata se mueven con ella. En trabajo, en formación, en ocio y con las víctimas.

Imágenes de la Sierra



Las grullas regresan a su residencia de invierno en el Embalse de Borbollón

■ En la puesta de sol o al amanecer se escuchan miles de grullas estruendosas que regresan o abandonan la isla del Borbollón buscando la comida en las dehesas. Su avistamiento es perfecto desde las orillas del embalse, próximo al Punto de Información Ornitológica de la mancomunidad. | GERARDO FONTÁN



San Martín de Trevejo prueba sus vinos y festeja a su patrón

■ No defrauda. Cada año, la fiesta del patrón en San Martín es una exhibición de alegría y hospitalidad, una jornada de bodegas de puertas abiertas para dar a probar a todos los caldos del año. Títeres y música para animar las calles. | JACINTA VALDÉS



Fallece Don Juan Bonilla Domínguez, autor del embalse de Gabriel y Galán

■ El 8 de noviembre, Torre de Don Miguel despedía en una ceremonia íntima a Don Juan Bonilla, autor de la mayor obra de ingeniería civil construida en España en la década de los 50: el embalse de Gabriel y Galán. Toda la prensa nacional se ha hecho eco de la pérdida de este ilustre extremeño. | M. JESUS NUEVO

Intur 2009, celebrada en Valladolid anualmente, es la cita especializada más importante del sector

La mancomunidad y Adisgata promocionan la comarca en la Feria de Turismo Interior

A lo largo de cuatro días, los profesionales del sector turístico han conocido de primera mano los recursos y la oferta de Sierra de Gata

MARÍA JESÚS NUEVO | VALLADOLID

La Comarca de Sierra de Gata ha mostrado y demostrado sus atractivos turísticos en la Feria de Valladolid (Intur 2009), celebrada del 19 al 22 de noviembre. Enmarcada dentro del sector del Turismo Rural de Interior, esta feria es un referente de ámbito nacional como escaparate aglutinando el sector del turismo de interior y rural.

El principal objetivo es "consolidar la imagen de Sierra de Gata en Castilla y León como destino de Interior", según explicó Alfonso Beltrán, presidente de la Mancomunidad Municipios Sierra de Gata en la inauguración de la Feria. Las primeras promociones en esta comunidad comenzaron en el año 2001 apoyo que, año tras año, ha seguido manteniendo Adisgata que, en opinión de su presidente Jose Luis Solís, "siempre ha dado unos resultados muy positivos" reflejados en las estadísticas de entrada de visitantes en nuestro territorio. Por ello, se pretende dar continuidad a la presencia de esta comarca y todo el conjunto de sus recursos turísticos en este tipo de certámenes en el que los objetivos se alcanzan rápidamente y se manifiestan en cifras.

Adisgata y la mancomunidad de municipios -en alianza estratégica con la comarca portuguesa Malcata- están presentes en esta cita dentro de la actividad de promoción turística 2009 en mercados de proximidad manteniendo el slogan "Sierra de Gata, Verde de Verdad", que ayuda a identificar esta comarca por su gran riqueza patrimonial y por su biodiversidad sugiriendo al visitante la variedad de atractivos que ofrece, fruto de la situación entre la dehesa extremeña y la zona de montaña.

El mercado de Castilla León, en especial de las provincias del sur, representa un porcentaje elevado entre los visitantes nacionales que visitan Sierra de Gata. Dada su cercanía con la comarca cace-



Estands de Adisgata y Sierra de Gata-Malcata en Intur 2009, feria de turismo interior.

M.J. NUEVO



El presidente de Castilla y León, Juan V. Herrera, en el stand. | M.J.N.



El presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, en el stand. | A. GARCÍA

reña, puede suponer un mercado con capacidad de desestacionalizar el sector, ya que les permitiría realizar escapadas todos los fines de semana a lo largo del año.

Este público busca en Sierra de Gata sus valores naturales, patrimoniales, su red de senderos y ahora además una oferta puesta en valor en el territorio como es el turismo ornitológico con dos zonas bien diferenciadas y estructuradas para el avistamiento de

aves como es el Observatorio de aves El Larguijo en el término municipal de Descargarmaría donde se puede contemplar una de las aves más grande del continente -el buitre negro- o el avistamiento del paso al amanecer o atardecer de las grullas en el embalse de Borbollón.

Por este motivo, desde la comarca de Sierra de Gata se trabaja en afianzar e incrementar el conocimiento de los recursos de este te-

rritorio en este entorno con este tipo de actuaciones de promoción turística y con nuevos materiales promocionales como soporte para el visitante que hasta aquí llegue motivado por la necesidad de conocer una comarca única y diferente donde la práctica de cualquier actividad es posible.

INTUR EN CIFRAS

Las jornadas de comercialización para profesionales que se desa-

rollaron durante el jueves y el viernes en Intur han registrado un mayor nivel de actividad respecto al año anterior, motivado por el mayor número de mesas de trabajo y el número de visitantes acreditados. En total han participado 141 empresas frente a las 135 de 2008.

En cuanto a visitantes en Intur Negocios se han alcanzado los 1.442, lo que supone un incremento del 9,8 respecto a 2008.



Alumnos y alumnas en la inauguración de la Casa de Oficios. | R.R.

En acabados de construcción y electricidad

Inaugurada la casa de oficios El Zahurdón para menores de 25 años

ROSA RIVERO | CILLEROS

El día 30 de octubre tuvo lugar, en la casa de cultura de Cilleros, la inauguración de la casa de oficios El Zahurdón organizada por la Mancomunidad de Municipios y financiada por el Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE). Al acto asistieron Alfonso Beltrán, presidente del organismo mancomu-

nado y Victoria Toribio, vicepresidenta y alcaldesa de la localidad anfitriona. Junto a ellos, estuvieron presentes la directora y el personal técnico.

De los 25 alumnos, 15 realizarán el taller de Acabados de la construcción en Hoyos y los diez restantes se especializarán en Electricidad, en Cilleros, donde también estará la sede administrativa de la Casa de Oficios.

Organizadas por las dos diputaciones

Celebradas unas jornadas de Empleo y Administración Local

REDACCION | HOYOS

Las Diputaciones Provinciales de Cáceres y Badajoz, junto con la Federación de Municipios y Provincias de Extremadura, FEMPEX, han celebrado, en el Complejo Cultural San Francisco de Cáceres unas jornadas sobre Administración Local y Empleo a la que asistieron alcaldes y alcaldesas de la comarca. Los problemas de financiación local

y de ocupación de la población activa fueron los denominados comunes de las ponencias que, a lo largo de toda la mañana del día 27, debatieron destacadas personalidades como el eurodiputado Alejandro Cercas, la Consejera de Igualdad y Empleo de la Junta de Extremadura, Pilar Lucio, o el Vicepresidente del Consejo General de Gironde (Francia) Gilbert Mittrrand, entre otras.



Charla informativa celebrada en Hoyos sobre los dos nuevos Talleres de Empleo Plurirregionales. | M.J.NUEVO

En alfarería, pintura, ayuda a domicilio y jardinería

El 1 de diciembre comienzan los dos nuevos talleres plurirregionales

Los TEP Sierra de Gata III y Alto Águeda I formarán a 44 alumnos en cuatro especialidades. Su presupuesto conjunto es de 919.700 euros

SARA FONTÁN | HOYOS

El próximo día 1 de diciembre está prevista la inauguración de los dos Talleres de Empleo Plurirregionales (TEP) que la Mancomunidad de Municipios Sierra de Gata ha puesto en marcha junto a la salmantina del Alto Águeda.

El TEP Sierra de Gata III, en alfarería y pintura, contará con un

equipo técnico de cuatro profesionales para 24 alumnos. En este taller, la mancomunidad Sierra de Gata es la promotora y la salmantina la colaboradora, papeles que se invierten en el TEP Alto Águeda I.

El presupuesto para éste taller asciende a 519.700 euros financiados por el SPEE-INEM.

Por su parte, el Taller de Empleo Plurirregional Alto Águeda I formará a 20 alumnos de ambas comarcas en las especialidades de jardinería y ayuda a domicilio.

El presupuesto para esta iniciativa de formación-empleo asciende a 400.000 euros financiados por el mismo organismo.

En pasado día 3 de noviembre tuvo lugar en Hoyos una charla informativa sobre ambos Talleres a la que asistieron todos los aspirantes a las plazas. La charla fue impartida por Ignacio Márquez, gerente de la mancomunidad de municipios, con la asistencia de técnicos de empleo de ambas mancomunidades.

UTE
EDAR 'S SIERRA DE GATA

GEXMAN
EFICIENCIA Y SOSTENIBILIDAD

INTERLUN, S.L.

OFICINA DE ZONA:
C/na Portal del Puente, Eln. 1,2 Hoyos (Cáceres)
Teléfono: 639 256 438

OFICINA CENTRAL:
C/ Encarnación, 52 - Navia 1, 10600 Plasencia (Cáceres)
Teléfono: 927 415 728 - Fax: 927 614 957

La Calidad del Agua es
la herencia de nuestros padres y
un legado para nuestros hijos.

¡CUIDALA!

EL PERFIL • ERNESTO IGLESIAS, alcalde de Torre de Don Miguel

“En los pueblos pequeños la gestión municipal es complicada”

Ernesto Iglesias (Torre de Don Miguel, 1971), es alcalde de su pueblo natal desde el año 2003 por el PSOE. Arquitecto técnico por la Universidad de Extremadura, después de trabajar años en Madrid y otras ciudades volvió para vivir en su pueblo

Salud.

■ **¿Cuál es su rincón favorito de Torre de Don Miguel?**

– La puerta del bar de Tati, bajo su balcón que aún cultura y patrimonio. He pasado muy buenos ratos allí con los amigos.

■ **¿Qué problema comparten los alcaldes de los pueblos pequeños?**

– El tener que hacer de todo. La dificultad de gestionar con pocos medios y tener que sufrir a veces la incomprensión de los vecinos. Ganas y pierdes amistades según a quién afecten tus decisiones y las del Pleno. En un pueblo pequeño lo focalizan todo, un alcalde lucha diariamente por hacer su vida con tranquilidad separándola del cargo.

■ **¿Qué deseo inalcanzable tiene para Torre?**

– Me gustaría que este ayuntamiento mantuviera en el futuro el nivel de inversiones y desarrollo que venimos disfrutando desde 2003.

ciar Ernesto Iglesias, vecino con su vida y amistades, del Ernesto Iglesias, alcalde, que toma las decisiones con independencia de a quién afecten o beneficien.

■ **¿Cómo definiría el carácter de los torreños?**

– La gente de Torre suele ser abierta y agradable, muy acogedora. Pero exigente.

■ **¿Cuáles son sus proyectos hasta 2011?**

– La obra del nuevo centro de salud en el Paseo de Bienvenida. Si conseguimos cerrar el Plan General Urbano en los próximos meses, las obras podrán comenzar en 2010. Cuando esto ocurra podremos iniciar la Casa de Cultura en lo que actualmente es el Centro de

SARA FONTÁN | TORRE DE DON MIGUEL

Este mes hablamos con Ernesto Iglesias, Alcalde de Torre de Don Miguel de sus proyectos.

■ **¿Cómo se inició en política?**

– Vía la asociación juvenil El Capazo. Hacíamos actividades de todo tipo y nunca logramos el apoyo del ayuntamiento. Para invertir esta situación, en 1999 ofrecí mi ayuda al PSOE y, ante mi sorpresa, me ofrecieron ser candidato.

■ **¿Cuál es el problema más acuciante de Torre de Don Miguel?**

– No tenemos ningún problema grave sino los problemas generales de un pueblo pequeño.

■ **¿Cómo son las relaciones con los vecinos de la localidad?**

– Complicadas. Hay que diferen-



Ernesto Iglesias, en la puerta del bar de Tati.

SARA FONTÁN

■ **¿Volverá a presentarse a las elecciones?**

– Yo trabajo día a día, no actúo pensando en el 2011. No me lo planteo como objetivo, además en un tema de equipo no solo mío.

■ **Cuéntenos una exclusiva.**

– La Residencia de Torre ha puesto a disposición de los vecinos de los pueblos próximos plazas públicas para válidos con las mismas condi-

ciones que para los de Torre, de tal forma que cuando sean asistidos podrán acceder con más facilidad a las plazas convenidas. El próximo mes comenzará a funcionar el Centro de Día también abierto para los vecinos de la zona. Contaremos con transporte para recogerlos y llevarlos de vuelta a casa.

En diciembre, Valentín Porras, alcalde de Santibáñez el Alto, contestará a nuestras preguntas.

Desde el uno de octubre, que se abrió la primera convocatoria de ayudas, hasta mediados de noviembre

Más de 40 emprendedores se interesan por el Enfoque Leader

ANTONIO TRINITARIO | HOYOS

■ La Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Gata (ADISGATA) abrió, el 1 de octubre, la primera convocatoria pública de ayudas para la aplicación del Programa de desarrollo. Desde entonces más de 40 emprendedores de la comarca han solicitado información para la puesta en marcha de una idea de negocio.

La mayor parte de los proyectos empresariales están relacionados con el sector turístico, dado su potencial económico en las zonas rurales. Las microempresas de la comarca poco a poco se están interesando por estas ayudas, especialmente para la modernización o ampliación de sus instalaciones.

En cuanto a la tipología de empresa sigue siendo mayoritaria la fórmula del empleo autónomo como opción elegida para la puesta en marcha de los negocios. En cuanto al género comentar que ha aumentado el número de mujeres que solicitan información respecto a programas anteriores.

Adisgata ha arbitrado un sistema de información al público que garantiza una pronta y eficaz atención al usuario. Consiste en que el usuario llama y se le asigna una hora para ser asesorado, de



Distintos proyectos desarrollados con las ayudas europeas gestionadas por Adisgata

ADISGATA

tal manera que es posible optimizar los tiempos. En la entrevista que se mantiene con el promotor se van desglosando las particularidades de la línea de ayudas y se le facilita información, documentos normalizados, etc. para la prepa-

ración del expediente.

Las ayudas del programa de desarrollo de Sierra de Gata están cofinanciadas con fondos europeos FEADER, la Junta de Extremadura y el Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino a través

del Programa de desarrollo rural en Extremadura 2007-2013 dentro del eje 4 Enfoque Leader y eje 3 Calidad de vida en las zonas rurales, y diversificación de su economía.

Consulta las convocatorias de ayudas en: www.sierradegata.org

El próximo 17 de diciembre comenzará el apagón analógico

REDACCIÓN | HOYOS

■ La segunda fase del Plan Nacional de Transición a la Televisión Digital Terrestre (TDT) en Extremadura se producirá de forma progresiva a partir del 17 de diciembre y hasta principios de enero de 2010 y afectará a unos 125 municipios del norte de Cáceres. El Ministerio de Industria recomienda que se adapte la antena antes de diciembre, en el caso de que tenga que hacerlo, y se instale un decodificador en las televisiones si no viene ya incorporado de serie.

Para facilitar esa adaptación desde el Ministerio de Industria ha puesto a disposición de los ciudadanos un servicio para facilitar decodificadores a aquellas personas mayores de 80 años que vivan solas o a las que tengan un problema de discapacidad.

Para resolver dudas y obtener información, los consumidores pueden llamar a los números de teléfono 901 20 10 04 ó 901 10 11 10, habilitados por Industria para facilitar el cambio sin inconvenientes.



Alumnas de la Asociación San Antonio de Villamiel.

Dirigido al colectivo de mujeres

Curso de alfabetización tecnológica en 4 localidades

REDACCIÓN | HOYOS

El programa de alfabetización tecnológica para mujeres organizado por la Oficina de Igualdad de la mancomunidad de municipios ha recalcado durante el mes de noviembre en la localidad de Villamiel, Torrecilla de los Ángeles, Vegaviana y Cilleros. Dentro de este proyecto, los Nuevos Centros del Conocimiento (NCO) de la Junta en Moraleja y Pinofranqueado, han impartido el cursillo para las mujeres de las Asociaciones de las distintas localidades, en las bibliotecas Municipales y Casas de Cultura. En Torrecilla de los Ángeles los cursos se han impartido en el autobús Tecnológico que tiene a disposición de la localidad 37 ordenadores.

En horario de mañana y tarde, las mujeres se han iniciado en el

uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) y han aprendido a manejar, de manera básica, un ordenador con conexión a Internet.

De manera general, el taller muestra Internet como un recurso con el que las asociaciones de mujeres pueden contar. Las alumnas han aprendido a navegar por la página del proyecto igualdad en Red y se les ha enseñado a usar la cuenta de correo creada para tal fin.

La realización del taller de alfabetización tecnológica se enmarca dentro del Proyecto regional Igualdad en Red promovido por la plataforma Eloisía.

Este Proyecto está subvencionado por el Ministerio de Industria, a través del Plan Avanza y cofinanciado por el IMEX. Toda la información en la plataforma www.igualdadred.com

Financiada por distintas administraciones y programas

Cilleros acomete la reforma integral de sus piscinas municipales

El presupuesto total asciende a 610.427,52 euros y estarán finalizadas antes de la próxima temporada de baños

SARA FONTÁN | CILLEROS

El ayuntamiento de Cilleros va a reformar integralmente las instalaciones y piscinas municipales de la localidad. El presupuesto previsto para la realización de las obras asciende a 610.427,52 euros.

Con este proyecto se pretende "hacer de ella un reclamo, tanto recreativo como deportivo para los visitantes y vecinos de las poblaciones cercanas", declara Victoria Toribio, alcaldesa de la localidad. De hecho, esta remodelación integral se enmarca "en las medidas que estamos llevando a cabo para dinamizar el turismo en nuestro pueblo, no exento de encanto y patrimonio natural y arquitectónico", señala.

Estos cambios afectan a todos los elementos, desde el bar-restaurante hasta los vasos de baño, la zona de césped, las dotaciones sanitarias y de seguridad. Con estas reformas "vamos a ofrecer unas instalaciones mejoradas,



Piscina municipal de Cilleros.

FERNANDO CORDERO

más atractivas, y más integradas en su entorno natural, que es privilegiado", señala Victoria Toribio.

La envergadura del proyecto ha requerido la suma de distintas líneas de financiación procedentes de diversas administraciones obtenidas por el ayuntamiento. Del presupuesto total, dos partidas provienen del Plan General de Empleo Estable, 65.697,59 euros del ejercicio anterior y 116.332,07 correspondientes a la anualidad actual. El ayuntamiento va a emplear tam-

bién el Plan de Inversiones anual de la Diputación, que asciende a 154.256,80 euros a los que hay que sumar 174.141,06 euros del convenio de colaboración firmado con la Consejería de los Jóvenes y el Deporte. A estas cantidades hay que añadir la aportación municipal.

Hasta el momento se han ejecutado dos fases. Ahora, se ejecutarán los trabajos sobre el vaso grande de baño que tendrá una superficie total de 455,54 metros cuadrados y una profundidad progresiva hasta 1,80 metros.



Nuevas dotaciones en el Consultorio de La Moheda de Gata.

J.H.

Financiadas por la Consejería de Sanidad

Nuevas dotaciones en el centro médico de La Moheda de Gata

SARA FONTÁN | LA MOHEDA DE GATA

El consultorio médico de La Moheda de Gata ha renovado mobiliario y ha ampliado sus recursos. Desde octubre, sus usuarios ya disponen de la silla de ruedas que venían demandando. "De hecho fue esta demanda vecinal lo que

motivó que se solicitara la subvención", según declara Miguel Hontiveros, alcalde pedáneo de la localidad.

La Consejería de Sanidad y Dependencia ha financiado con 8.500 euros, aproximadamente, la renovación del mobiliario y la adquisición del material médico.



Renovación del mobiliario en el Consultorio médico de Acebo.

J.A.

Con una subvención próxima a los 7.000 euros

El Consultorio médico de Acebo renueva material y mobiliario

REDACCIÓN | HOYOS

El Consultorio Médico de Acebo ha renovado completamente sus dotaciones. A la reciente reforma de sus instalaciones, por las que se ampliaron la sala de consulta del facultativo y la de atención del ATS, se ha sumado

en el mes de octubre la sustitución del antiguo mobiliario y la renovación del material y equipamiento médico.

La Consejería de Sanidad y Dependencia ha concedido una subvención al ayuntamiento de 7.000 euros, aproximadamente, para realizar estas mejoras.

Cultura destina 45.000 euros a la restauración de las tablas de El Divino

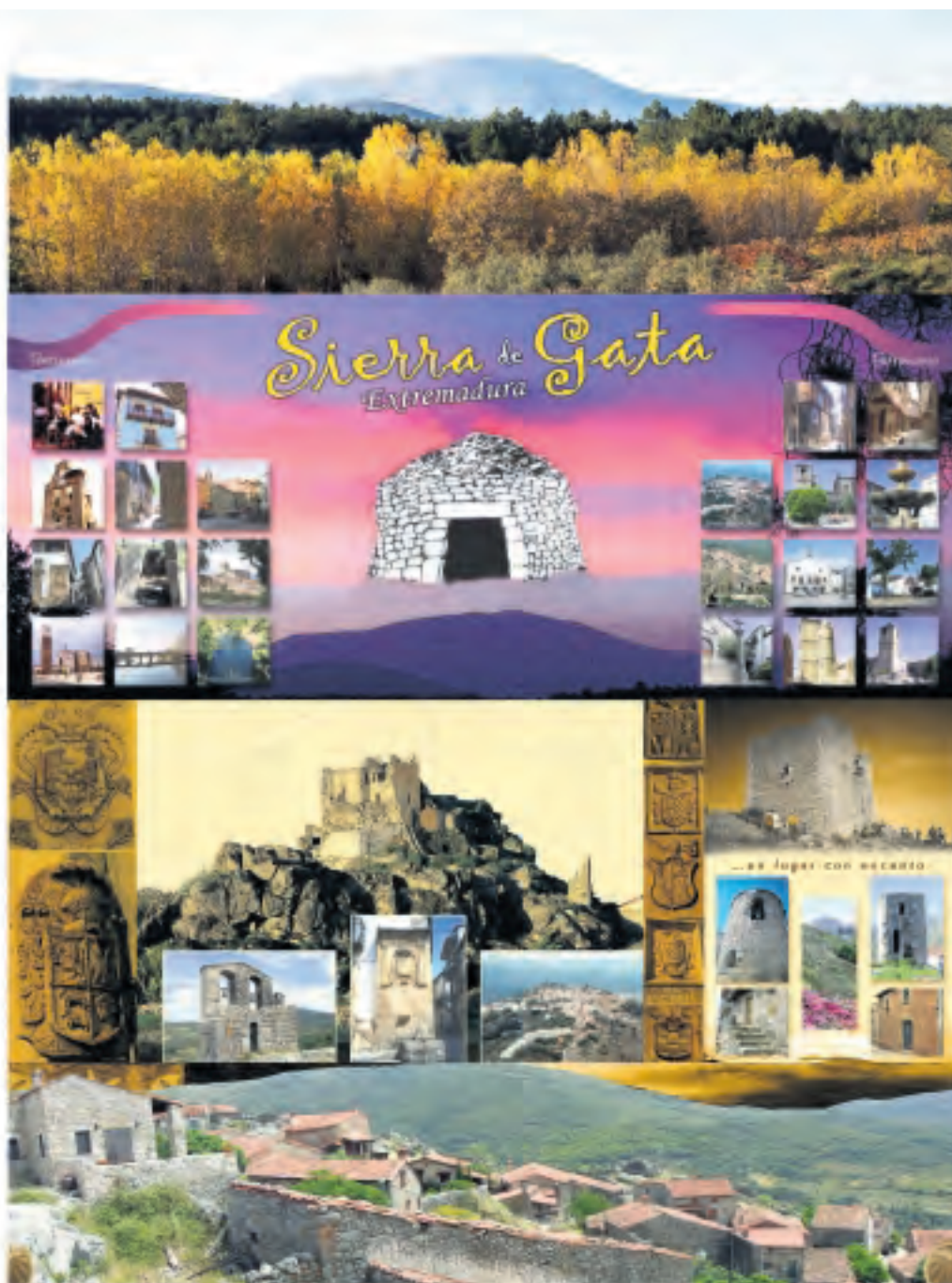
S.F. | SAN MARTÍN DE TREVEJO

San Martín de Trevejo está restaurando las tres tablas del pintor extremeño Luis de Morales que se encuentran en su iglesia parroquial, San Martín de Tous. Muchas de las obras del famoso pintor pacense del siglo XVI se encuentran en el Museo del Prado.

La Consejería de Cultura y Turismo del gobierno regional ha destinado una partida de 45.000 euros para la recuperación de las famosas tablas de El Divino Morales. En esta financiación también participa el Fondo Europeo para el Desarrollo Regional (FEDER).

La empresa adjudicataria de los trabajos de restauración de las tres tablas ha sido la firma cacereña Gótico Restauración de Obras de Arte.

TURISMO DE INTERIOR



Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Gata (ADISGATA) www.sierradegata.org
C/ Obispo Álvarez de Castro, 2 10850 Hoyos (Cáceres) Telf.- 927 514110 Fax.- 927 514213





Matanza tradicional celebrada en Cadalso el pasado año. | S.F.B.

El domingo día 6 de diciembre en la plaza
Cadalso celebra la XV edición de la matanza extremeña tradicional

SARA FONTÁN | CADALSO

■ Este año Cadalso celebra la XV edición de su matanza tradicional. El ayuntamiento va a organizar una jornada gastronómica popular que comienza bien temprano en la mañana a base de migas, aguardiente, vino de la tierra y carne de cerdo a la

brasa. La cita es el domingo 6 de diciembre e incluye un mercadillo artesanal en los soportales de la plaza.

En la organización, junto al ayuntamiento, participan las asociaciones y empresas de Cadalso en una cita que por su calidad, cantidad y solera ya tiene fecha propia en el calendario.



Joven orquesta del IESO Valles de Gata. | M.P.

El día 21 de diciembre en la casa de cultura
Concierto de Navidad en Hoyos pro-viaje fin de curso del IESO

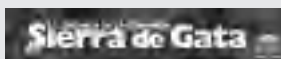
LIDIA MARTÍN/RENE GARCÍA | HOYOS

■ Los alumnos de 4º del IESO de Hoyos, con la colaboración de varios alumnos de 2º y 3º, y bajo la organización y dirección musical de Belén Sola y Manuel Pascual –profesores de música– darán un concierto de Navidad con la finalidad de recaudar

fondos para el viaje de fin de curso de los alumnos de 4º.

En el concierto, –el día 21 de diciembre a las 18.00 en el salón de actos de la casa de cultura de Hoyos–, podremos escuchar diferentes instrumentos, flautas, piano, xilófonos, batería y carillones. La entrada cuesta tan solo 2 euros.

Retire su ejemplar **GRATUITO** de



en el Ayuntamiento de su localidad el cuarto jueves del mes.

El ayuntamiento y la Consejería de los Jóvenes firman un convenio

Torre de Don Miguel contará con un Espacio para la Convivencia joven

Un espacio para jóvenes con equipo de sonido, juegos de mesa y dos zonas diferenciadas por grupos de edades

SARA FONTÁN | TORRE DE DON MIGUEL

El ayuntamiento de Torre de Don Miguel y la Consejería de los Jóvenes y el Deporte del gobierno regional han firmado un convenio de colaboración para crear en la localidad el primer "Centro para la convivencia y la ciudadanía joven" de la sierra.

En virtud de este acuerdo, la Consejería financiará con 9.000 euros el mobiliario y las dotaciones lúdicas pertinentes, que incluyen equipos de sonido y juegos de mesas. Por su parte el ayuntamiento pone a disposición de la Consejería un local de más de 250 metros cuadrados como sede del Centro y se encargará también de las obras de mejora y acondicionamiento del local, incluyendo medidas de accesibilidad. El espacio tendrá dos zonas diferenciadas para mayores y menores de catorce años.

El Centro de Convivencia Joven de Torre de Don Miguel estará ubi-



Futuro Espacio para la convivencia y los jóvenes de Torre. | S.F.B.

cado en el antiguo local del Hogar del Pensionista, en los bajos del actual centro de salud, que se quiere convertir la futura Casa de Cultura. De esta forma, el ayuntamiento pretender aunar en un mismo espacio ocio y cultura para los jóvenes. Desde el consistorio se encargarán también de dinamizar a este colectivo para la gestión y uso del nuevo espacio.

La Consejería pretende crear

una red de espacios de esta naturaleza con el objeto de "promocionar la emancipación y la ciudadanía entre los jóvenes a través de espacios autogestionados". Por este motivo, es la asociación juvenil local –junto con el ayuntamiento y bajo la supervisión de la consejería– la responsable de la elaboración de una memoria de contenidos que incluya una planificación estratégica anual.

170.000 euros para la redacción del proyecto y la dirección de obras

Valverde del Fresno contará próximamente con un Instituto de Educación Secundaria

SARA FONTÁN | HOYOS

■ La Consejería de Educación de la Junta de Extremadura ha adjudicado la redacción del proyecto de construcción y dirección de obras del nuevo Instituto de Educación Secundaria de Valverde del Fresno.

El instituto Val de Xálima contará con ocho módulos de educación obligatoria (ESO), otros cuatro módulos más de educación secundaria no obligatoria y, por último, formación profesional.

El importe de la adjudicación de esta fase del nuevo centro asciende a 170.000 euros y la empresa que ha resultado adjudicatario es la sociedad limitada Oficina para la Arquitectura y el Planeamiento. La adjudicación se ha tramitado de forma ordinaria por medio de un procedimiento



La consejera de Educación, Eva María Pérez | LA CRÓNICA

abierto.

El 80% del presupuesto total del proyecto de edificación será fi-

nanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y el resto por la Consejería.

La Junta y el ministerio aportan 622.000 euros para la realización de actuaciones

Apoyo y promoción del autoempleo femenino

Para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en el mercado laboral y formar en género al personal de las oficinas de empleo

REDACCIÓN | HOYOS

El Consejo de Gobierno ha autorizado la firma de dos convenios de colaboración con el Ministerio de Igualdad para promover la igualdad de oportunidades en el mercado laboral de las mujeres extremeñas. Se destinarán 600.000 euros a acciones para la promoción y el fomento del autoempleo de mujeres desempleadas. Por otra parte, se acuerda invertir 22.440 euros en la formación del personal de las oficinas de empleo y mejorar la orientación e intermediación laboral con el fin de integrar la perspectiva de género en estas actuaciones.

PROMOCIÓN DEL AUTOEMPLEO

Mediante convenio, la Consejería de Igualdad y Empleo extremeña y el Ministerio colaborarán en formación para mejorar la cualificación de las mujeres desempleadas y promocionar el autoempleo, su espíritu empresarial e incrementar el número de mujeres activas en la región.

Las acciones se centrarán en mejorar su cualificación tanto en el plano ocupacional como en el de la gestión empresarial, y adaptar la formación a las necesidades del mercado laboral. Se proporcionarán conocimientos especializados mediante tutorías para la realización de planes de viabilidad y asesoramiento sobre ayudas para el inicio y desarrollo de la actividad emprendedora. Además, se ofrecerá formación en materia de habilidades sociales, nuevas tecnologías, gestión



La Consejera de Igualdad y Empleo del gobierno regional, Pilar Lucio.

LA CRÓNICA

empresarial y conocimientos específicos sobre certificados de profesionalidad.

Otra de las medidas previstas en este convenio es la creación de una red de colaboración territorial de apoyo al emprendimiento femenino, en la que estarán presentes los agentes claves en cada

territorio para el asesoramiento empresarial y la orientación e inserción laboral. Esta red, coordinada por el Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE), se encargará de la detección de ideas de negocio, la optimización de los recursos de fomento del autoempleo femenino existente

en Extremadura (víveros de empresas, servicios en las cámaras de comercio, asociaciones sin ánimo de lucro, organizaciones empresariales y sindicales, ayuntamiento); y la elaboración de una guía de gestión, que se entregará a las mujeres beneficiarias.

El presupuesto total estableci-

do en este acuerdo de colaboración entre la Consejería de Igualdad y Empleo del gobierno regional y el Ministerio de Igualdad es de 600.000 euros, de los que el Gobierno Central aporta 500.000 y la Junta de Extremadura otros 100.000 euros.

Las actuaciones irán dirigidas a mujeres desempleadas inscritas en el SEXPE, que serán seleccionadas por los servicios de orientación del citado organismo autónomo, teniendo en cuenta un orden de prioridad: mujeres víctimas de violencia de género o mujeres desempleadas que hayan dejado de percibir el subsidio de desempleo, entre otras circunstancias.

Estas medidas se aplicarán en el ámbito territorial de las mancomunidades de municipios donde se detecte la necesidad de apoyar a grupos de mujeres para el emprendimiento.

Formación para mejorar la intermediación

■ Uno de los principales obstáculos de las mujeres en el ámbito laboral es la segregación horizontal o concentración en determinados sectores profesionales (normalmente los peor retribuidos) y las dificultades para acceder a una mayor diversificación de oficios y sectores profesionales, en muchos de los cuales los estereotipos e inercias so-

ciales tienen una influencia negativa en su contra. Por ello, es necesario que quienes trabajan en programas de orientación profesional sean conscientes de los problemas que persisten en materia de discriminación y utilicen las herramientas necesarias que contribuya a su erradicación.

El segundo convenio de cola-

boración con el Ministerio de Igualdad trata de formar al personal de los centros de empleo para mejorar la orientación y la intermediación laboral e integrar la perspectiva de género en sus actuaciones.

Para ello, el Ministerio de Igualdad y la Consejería de Igualdad y Empleo aportarán 22.440 euros.

Para **SU PUBLICIDAD** en



Teléfono: **608 50 40 96**

e-mail: lacronica@sierradegata.es



Demandantes de empleo en una de las oficinas del SEXPE en la región.

LA CRÓNICA

Proyecto de la Diputación de Cáceres y la mancomunidad de municipios Sierra de Gata

ISLA 2011, inserción socio laboral

Las personas que participen en las acciones formativas y/o prácticas recibirán una beca de asistencia de 350 euros mensuales

MARÍA JESÚS GUERRERO | HOYOS

La Diputación de Cáceres y la mancomunidad de municipios han puesto en marcha el programa de Inserción Social y Laboral, ISLA 2011, para personas desempleadas inscritas en los centros de empleo. Las personas que participen en las acciones formativas y/o prácticas recibirán una beca de asistencia de 350 euros mensuales

El proyecto consta de tres fases: Un servicio de orientación para captar, seleccionar y derivar a las personas desempleadas a las acciones del proyecto. Un servicio de formación para mejorar la cualificación profesional y las necesidades de actuación profesional y de desarrollo personal de los participantes y las prácticas profesionales.

Dentro del proyecto ISLA 2011 se va a impartir formación en atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio y en instituciones sociales, educación infantil, dinamización comunitaria, educación en habilidades de autonomía personal y social, operaciones básicas de cocina, operaciones básicas de restaurante bar, limpieza de superficie y mobiliario en edificios y locales y técnico en transporte sanitario.

Dentro de la población desempleada, tendrán prioridad los menores de 30 años, mayores de 45, las personas desempleadas de larga duración, las personas con discapacidad e inmigrantes regularizados. también se prestará una especial

atención a las mujeres desempleadas, que representan el 65% de la demanda a nivel provincial.

El plazo ha estado hasta el 24 de noviembre y se ha facilitado toda la información y requisitos del proyecto a través de los ayuntamientos de la mancomunidad. ISLA 2011 "Inserción Social y Laboral" es un Proyecto del Organismo Autónomo para el Desarrollo Local de la Diputación, con la colaboración de las Mancomunidades de la Provincia de Cáceres. Está financiado por el Fondo Social Europeo dentro del Programa Operativo "Adaptabilidad y Empleo" que gestiona el Ministerio de Administraciones Públicas a través de la Dirección General de Cooperación Local.

Se estima que en dos años el II Plan beneficie a 20.000 extremeños

80 millones en el II Plan de Empleo de Extremadura

MARÍA JESÚS GUERRERO | HOYOS

La Junta ha aprobado el Convenio entre la Administración General del Estado y la Comunidad Autónoma para el desarrollo del II Plan Integral de Empleo de Extremadura para los años 2009-2010. Ambas Administraciones aportarán al 50% ochenta millones de euros.

El II Plan integral se acuerda teniendo en cuenta los avances conseguidos con el primer Plan, con el objetivo de contribuir a la

mejora del empleo en Extremadura, y a fin de conseguir un empleo diversificado en un sistema productivo sostenible, equilibrado entre hombres y mujeres, de calidad, que aproveche las cualificaciones de los trabajadores, que fomente el emprendimiento de los extremeños y que fomente la investigación y el desarrollo de las empresas.

El Plan contempla acciones integradas en itinerarios de inserción laboral a través de tres programas: Programas para la con-

tratación de trabajadores y trabajadoras desempleados en tareas de utilidad social; programas que combinen empleo y formación y de formación profesional para el empleo con compromisos de contratación y, tercero, programas que impulsen la actividad empresarial y el autoempleo.

En esta primera anualidad del II Plan Integral se están realizando programas dirigidos a paliar la situación económica y a afrontar el cambio de modelo productivo de Extremadura, como los

talleres de recualificación de los desempleados de los sectores en crisis, el programa TRASFORMA, el programa de fomento del autoempleo, la elaboración de planes territoriales de empleo o de planes de igualdad en las empresas, continuando con programas como el de simulación de empresas o los talleres dirigidos a colectivos específicos.

En total se espera que puedan beneficiarse de este Plan en estos dos años, en torno a 20.000 personas.

El Centro de Formación agraria programa dos cursos de poda para enero

SARA FONTÁN | MORALEJA

El Centro de Formación del Medio Rural de la Junta de Extremadura para la comarca ha programado para enero dos cursos de poda de árboles frutales y ornamentales.

Coordinado e impartido por el ingeniero técnico agrícola y profesor del centro, Agustín Iglesias, el curso de poda de frutales tendrá una duración de 20 horas en horario vespertino, del 18 al 22 de enero. Entre otras cuestiones y desde una perspectiva teórico-práctica, se enseñará a los alumnos la poda de fructificación de frutales de hueso y de pepita, manejo de las herramientas, tipo de poda y épocas.

Por otro lado, el curso de poda de ornamentales será impartido, según el programa inicial, por Lorenzo Garrote, encargado de jardines del ayuntamiento de Cáceres y Francisco Entonado, podador también en el ayuntamiento cacereño. La duración y horario es idéntico al curso anterior y las fechas serán del 25 al 29 de enero del próximo año.

Nuevo curso de artesanía en madera de AEPA, Diputación y mancomunidad

MARÍA JESÚS GUERRERO | HOYOS

La mancomunidad de municipios ha puesto en marcha el curso de artesanía de la madera organizado por la Asociación Extremeña para la Promoción de la Artesanía, a través del Patronato de Turismo de la diputación provincial. El curso tendrá lugar en el Instituto Valles de Gata de Hoyos y se encuadra dentro del programa de Formación Formarte.

El número total de plazas asciende a diez abiertas a todos los perfiles entre 18 y 35 años. Serán 150 horas de formación teórico-prácticas, y a la finalización de las mismas se seleccionará a un alumno o alumna -a criterio del profesor y la dirección del plan- que recibirá prácticas profesionales en el taller artesano del profesor del curso.

En esta experiencia piloto, junto a la mancomunidad de municipios sierra de Gata, toman parte otras cuatro mancomunidades cacereñas: la Vera, Ribera de Fresnedosa, Riberos del Tajo y Campo Arañuelo.

Los recursos turísticos reunidos en una carpeta

Nuevo material de difusión para empresarios del sector turístico

Toda la información general y específica de los recursos más emblemáticos y característicos de Sierra de Gata en un sólo documento que reestructura y homogeneiza la información existente

MARÍA JESÚS NUEVO | HOYOS

La Mancomunidad de municipios, dentro de su Plan de Dinamización Turística, ha editado la Carpeta Básica informativa, un nuevo material de difusión para empresarios del sector que aún en un único documento todo el potencial turístico de la sierra. El empresario podrá encontrar toda la información general y específica necesaria para difundir entre sus clientes, con todo el conocimiento de los recursos más emblemáticos y característicos del territorio. Esta actuación responde a la necesidad de reestructurar y homogeneizar la información existente de nuestra comarca.

En el diseño de este material se ha buscado tres premisas, "la cali-

dad en la información que se muestra a través de los textos, un fácil manejo y una atractiva presentación visual", seleccionando con esmero las fotografías expuestas.

Esta Carpeta, consta de diez capítulos cada uno de ellos con una materia diferente: Información turística general de la Sierra de Gata, con un amplio recorrido por todos los recursos turísticos, aportando datos sobre arte e historia, gastronomía, tradiciones, naturaleza, paisajes y todos los Bienes de Interés que ofrece esta zona. Incluye además, una información ampliada de todos los alojamientos y servicios y un capítulo expreso de recomendaciones de Buenas Prácticas, conse-



Portada de la carpeta informativa para empresarios.

M.J.N.

jos útiles para conservar nuestro entorno.

Además con el fin de mejorar esta información al final se ha incluido un cd con todos los materiales editados durante el Plan de Dinamización Turística a lo largo

de estos años.

La Mancomunidad pondrá en breve a disposición de todos los establecimientos este material, esperando poder satisfacer las inquietudes y demandas de información y entre todos los empresarios.

Acebo mejora la ruta verde de la Cervigona y el camino del Coto

SARA FONTÁN | ACEBO

El Ministerio de Medio Ambiente ha concedido una subvención de 180.000 euros al Ayuntamiento de Acebo para mejorar la Ruta Verde "La Cervigona". Las actuaciones se realizarán principalmente en materia de seguridad. Se van a reforzar los muros de contención de los senderos, en las zonas escabrosas se instalarán barandillas de madera tratada, se va a reparar la cartelería existente y a realizar una reforestación de alcornoques y robles, entre otras especies. Los trabajos están siendo realizados por ocho trabajadores de la localidad y durarán entre dos y tres meses.

Por otro lado pero dentro de esta misma filosofía municipal de recuperación de las principales vías verdes se va a mejorar también el camino del Coto. Los trabajos se enmarcan en la primera fase del I Plan de Caminos de la Junta, que ha sido gestionado a través de la mancomunidad.

Este sendero une Acebo, Villamiel y San Martín de Trevejo, de ahí la importancia de su acondicionamiento. Turísticamente, es un camino que ofrece al senderista, ciclista, y a los amantes de la naturaleza en general, unas vistas inmejorables, rodeado de grandes robledales. En un futuro próximo se actuará sobre el firme.

COCINA • Platos de Temporada

Alubias con jabalí en la Bodega del Marqués

La Bodega del Marqués forma parte de un Conjunto Histórico Artístico y ofrece al caminante un grato refugio en Robledillo de Gata

Rosario Sánchez abrió la Bodega del Marqués en el año 2001 en su casa familiar de Robledillo de Gata. Acondicionó lo que había sido la cuadra para convertirla en uno de los locales con más encanto de la Sierra de Gata. Los aperos y herramientas, las viejas radios, todo lo que en muchas casas no son más que trastos, Rosario los ha convertido de la noche a la mañana en piezas de un museo vivo.

Desde la entrada, una puerta que fácilmente pasa por entrada de casa, la Bodega del Marqués nos acoge con un ambiente que rápidamente nos hace olvidar el frío que sube del Árrago, el am-

biente de las tabernas serranas. En su interior, el bar tiene unas pequeñas mesitas desde las que mirar al río o mirar hacia arriba, donde cuelgan multitud de antiguos adminículos y perolos, mientras bebemos vino de pitarra.

Al fondo, dispone de un comedor, en la que nos preparan churrasco y cordero a la plancha. En verano, la Bodega del Marqués abre además una terraza en un bancal sobre el río. Para este mes Rosario Sánchez nos prepara unas sabrosas alubias con jabalí que, avisa, sólo se pueden comer en temporada y previa reserva.



Rosario Sánchez, propietaria.



Alubias con jabalí en la Bodega del marqués.

JUAN ROMERO

INGREDIENTES

400 gr. de alubias blancas
300 gr. de carne de jabalí
2 patatas
1 cebolla
3 dientes de ajo
laurel, pimiento rojo seco
aceite de oliva
pimentón, pimienta y sal

PREPARACIÓN

La vispera se ponen en remojo las alubias. Se corta la pieza de jabalí en trozos de a bocado. Se pone al fuego una olla con agua en la que se echan de uno en uno las alubias, el jabalí troceado, la cebolla, los dientes de ajo, el pimiento seco y el laurel. A continuación se

sazona el guiso con el pimentón, la pimienta y la sal y, finalmente, se riega la olla con un buen chorro de aceite de oliva. Mientras se cuecen pacientemente las alubias, picamos en cuadrados medianos las patatas y cuando las alubias vayan a estar se añaden al puchero.

El Festival de las Grullas 2009 se inició con un tour ornitológico en el Borbollón

Las grullas regresan al pantano del Borbollón y los buitres negros frecuentan el muladar

Las grullas son las protagonistas en la temporada de otoño mientras que al buitre negro puede seguirse sus hábitos alimenticios todo el año en el muladar de la mancomunidad en Descargamaría

SARA FONTÁN | HOYOS

En diciembre se cumple el primer aniversario del muladar de la mancomunidad de municipios en la Finca El Larguajo, en el término de Descargamaría. Por convenio firmado con la Junta, cada semana la empresa Tragega realiza aporte de ganado como alimento para la colonia de buitres negros –y demás aves carroñeras– que vive en Sierra de Gata, que es la segunda más poblada de Europa. Es frecuente llegar a ver, –una vez que comienza la actividad en el mismo– hasta cincuenta ejemplares de buitre comiendo.

Junto al muladar, la mancomunidad instaló un observatorio para su correcto avistamiento y para la toma de fotografías sin molestar a las aves. El camino está señalado desde Descargamaría hasta el mirador.

El balance en este primer año de funcionamiento “sólo puede ser positivo ya que, por un lado, contribuimos a la permanencia y conservación del buitre negro en

Sierra de Gata y, por otro, creamos un nuevo recurso turístico basado en la naturaleza”, declara Alfonso Beltrán, presidente de la mancomunidad de municipios.

En agosto, Beltrán inauguró las instalaciones del Punto de Información Ornitológica en las inmediaciones del Embalse del Borbollón. En la isla del embalse, pasan el invierno las grullas procedentes del norte de Europa. De noviembre a febrero puede verse el espectáculo de su vuelo en las horas del amanecer y del atardecer. Mientras tanto, las dehesas se llenan de grullas comiendo junto al ganado. Una zona de avistamiento seguro en tierra se encuentra en la carretera que une Villasbuenas y la Moheda, junto a las acequias de regadío.

FESTIVAL DE LAS GRULLAS

El 14 de noviembre, miembros de Adenex, de la Sociedad Española de Ornitología y aficionados al *birdwatching* se acercaron hasta el Pantano del Borbollón para el



Foto de familia en el avistamiento de grullas organizado por el Festival de las Grullas 2009. | JOAQUÍN MORENO



Avistamiento de grullas en el embalse del Borbollón. | M.J.M.

avistamiento de grullas. Desde Plasencia y Coria un nutrido grupo disfrutaron en directo del espectáculo. La excursión se realizó dentro de las actividades del Festival de las Grullas 2009 –www.festivaldelasgrullas.com– organizado por la Consejería de Cultura y Turismo.

El Festival de grullas ha inaugurado en el Borbollón una serie de excursiones por Extremadura para el avistamiento de estas aves. Sierra de Gata se afianza así en los circuitos del turismo ornitológico y de naturaleza.

Está prevista la presentación de la guía micológica

Villasbuenas de Gata acoge en el mes de diciembre las II jornadas micológicas

SARA FONTÁN | VILLASBUENAS DE GATA

El fin de semana del 6 de diciembre, puente de la Constitución, la Asociación Botánica y Micológica de Sierra de Gata va a celebrar las II Jornadas Micológicas. El programa, aún en elaboración, será muy parecido al del año anterior, una vez comprobado el éxito de aquella primera convocatoria a la que se apuntaron más de un centenar de aficionados de la sierra y de las zonas limítrofes.

La gran novedad de esta segunda edición de las jornadas es la presentación de la Guía Micológica de Sierra de Gata de la Manco-

munidad de Municipios Sierra de Gata, elaborada por la asociación micológica, con fotografías y textos de Cesar Martín Alcoba, experto micólogo y presidente de la misma. La guía –de la que se editarán 5.000 ejemplares– es un nuevo producto turístico enmarcado dentro de las diversas actuaciones promocionales del Plan de Dinamización Turística.

El pequeño libro de cómo formato recoge las principales especies de hongos que pueden ser recolectados, –tanto comestibles como tóxicos–, su descripción y los cinco ecosistemas fundamentales que se dan en Sierra de Gata por lo que a micología se refiere:



Ejemplares de Amanita Caesarea. | CÉSAR MARTÍN ALCOBA



Macrolepiotas procera. | MARÍA JESÚS NUEVO

robledal, castañar, pinar, dehesa y matorral. La guía ofrece además varias rutas para realizar en cada uno de esos hábitats, entre los que se encuentran, el matorral de Hernán Pérez, los castañares de Hoyos y San Martín de Trevejo y los pinares de Villasbuenas de Gata y la dehesa de Rivera de Gata. Incluye también un recetario de setas, mapas indicativos de las

mejores rutas y consejos para la correcta recolección.

En las jornadas está prevista, –hasta el cierre del programa definitivo– la realización de rutas micológicas para la recolección de setas y su posterior clasificación por expertos. Para la recolección es fundamental llevar cesta de mimbre, una navaja de hoja larga que facilite el corte limpio

del ejemplar. Tras la clasificación y la exposición de los hongos según el hábitat y la ruta donde se han localizado las setas, habrá una charla divulgativa.

Desayuno con migas extremeñas y una jornada gastronómica a cargo de reputados cocineros caurienses son otras de las actividades previstas en las II jornadas micológicas de Sierra de Gata.

Jornadas y exposiciones analizan la localidad desde múltiples perspectivas

Vegaviana protagoniza debates en torno a su declaración como Bien de Interés Cultural

Los actos en torno a Vegaviana se suman para celebrar la independencia como municipio y el reconocimiento del valor cultural del conjunto urbano

ISABEL GARCÍA | CÁCERES

El día 23 del pasado mes de octubre se realizó una jornada sobre la localidad de Vegaviana para analizar el Conjunto Histórico recientemente incoado como Bien de Interés Cultural.

En esta jornada se planteó la historia del regadío desde que en 1932 se decide, por la República, la Zona Regante del Borbollón; los movimientos migratorios de los primeros colonos; los ejemplos históricos de colonización, Roma, América, Rusia; la gestión de los núcleos urbanos de los Conjuntos Históricos a través de las oficinas del Área de Rehabilitación Integral (ARI) en nuestra región y la legislación que les afecta; también se realizó el análisis del Conjunto, su urbanismo, edificación y los Bienes Muebles



Vista aérea de Vegaviana, declarado Bien de Interés Cultural. | CEDIDA.

de la Iglesia.

SAGA DE ARQUITECTOS

La parte más entrañable la puso la charla biográfica sobre José Luis Fernández del Amo, -autor del Proyecto del Poblado-, expuesta por su hijo Rafael con la ayuda de su nieto, tercera generación de arquitectos. En ella quedó clara la calidad de la obra de Fernández del Amo y su repercusión

en la cultura española del siglo XX como urbanista, como arquitecto y en su labor de apoyo a todas las manifestaciones plásticas.

Finalizó la jornada con un debate en el que participaron técnicos y ciudadanos de Vegaviana. La jornada fue tan larga e intensa como grata y fructífera para todos.

EN EL ATENEO

También sobre Vegaviana se inauguró en el Ateneo de Cáceres una exposición pictórica de José Miguel Jiménez Palacios, el día 3 de noviembre. Su obra es en su mayor parte recreación de las fotos que presentó José Luis Fernández del Amo al Congreso de Moscú celebrado en 1958 realizadas por el fotógrafo Kindel.

Junto a los lienzos se expone copia de las fotografías de 1958 y de Vegaviana en el momento actual.

EVIDENTEMENTE, SÍ

En las fotos actuales se resaltan las escenas urbanas más degradadas y se cuestiona si merece Vegaviana el reconocimiento como BIC. Evidentemente sí, Vegaviana tiene valor plástico como para mover la creatividad y sensibilidad de fotógrafos y pintores, y valor cultural como para ser representativo de un momento histórico; y necesita un instrumento de gestión capaz de evitar que se siga deteriorando y que posibilite la recuperación de las zonas degradadas para que se transmita a futuras generaciones.

Para ello, por fin tenemos el reconocimiento administrativo con lo que conlleva de responsabilidad sobre su conservación y este instrumento es la Declaración de la localidad de Vegaviana como Conjunto Histórico.

El ciclo 'Músicas para el otoño' de diputación recala en tres localidades

SARA FONTÁN | HOYOS

Villanueva de la Sierra cierra el ciclo "músicas para el otoño" organizado por la Diputación de Cáceres en varios pueblos de la provincia. Valverde del Fresno y San Martín de Trevejo también han sido incluidas en el cartel de esta última edición.

El festival organizado por la diputación y Caja Duero arrancó el día 11 de noviembre, coincidiendo con la celebración de San Martín. En la localidad mañega actuó la jovenísima Nayara Madera. Nacida en Badajoz, con tan sólo cuatro años realizó su primera actuación. Desde entonces no ha dejado de pisar las tablas del escenario y ha quedado finalista en numerosos certámenes musicales como Bravo bravísimo u OT.

En Valverde del Fresno, el día 27 de noviembre la compañía de teatro Atakama interpretará la obra "Ay Carmela", en el pabellón polideportivo a partir de las diez de la noche.

Por último, el domingo 29, a partir de las 7 de la tarde, en la casa de cultura de Villanueva de la Sierra, actuará el grupo de música folk extremeña AlKonetara Folk.

Copla, teatro y folk en la sierra con la II edición del programa "músicas para el otoño" organizado por Diputación provincial.

El próximo día 11 de diciembre a las cinco de la tarde

El largometraje 'En un lugar de Gata' se presentará en el Ateneo de Cáceres

SARA FONTÁN | HOYOS

Rodada íntegramente en Robledillo de Gata y protagonizada por sus vecinos y vecinas, el largometraje *En un lugar de Gata*, del director irakí Hakim Alsadi, será presentada en el Ateneo de Cáceres el próximo viernes día 11 de diciembre a las cinco de la tarde. La entrada es gratuita.

A modo de collage visual la película muestra la relación entre el Arte y la Naturaleza.

Una pintora enseña el sentir y vivir de las gentes y con sus pinceladas va creando un retrato del pueblo.

La mirada y los dibujos de los niños además del de cuatro pintoras, intentan captar paisajes físicos y emocionales de este recóndito lugar.

La pintora incorpora todo



Presentación en el Ateneo de Madrid el pasado año. | S. SALGADO

además de sus reflexiones al gran cuadro, al cual renuncia al final, dejando las emociones para cada calle, cada persona, cada mirada y cada historia parada en

el espacio.

El pase de la película ha sido promovido y organizado por la Consejería de Cultura, la filmoteca y el propio director.

Del 2 al 16 de diciembre en Hoyos

La artista Chede Rojo expone sus decoraciones en vidrio en Extremarte

La artista Chede Rojo expone sus últimas creaciones en vidrio decorado dentro del ciclo Extremarte, que se celebra en el Instituto de Hoyos hasta el próximo mes de junio. La inauguración oficial será el 2 de diciembre a las cinco de la tarde en el hall del centro y permanecerá abierta en horario lectivo hasta el día 16.

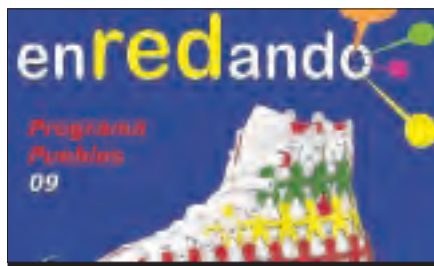
Vasos, platos, botellas y distintos objetos toman nuevas texturas en sus manos. Chede Rojo ha investigado durante los últimos diez años la técnica y conocimientos del material. Trabaja sobre distintos soportes pero es sobre todo en vidrio donde sus decoraciones resultan más llamativas. "Mis



En las exposiciones de Extremarte.

conceptos de dibujos imprimen en los diseños un aire personal", según declara

Ha expuesto sus "objetos-obras" en tiendas y salas de exposiciones. Durante tres años gestionó una tienda de exposiciones artesanales en Trevejo. extremarte.terra.es
extremarte.blogspot.com



Cartel del Programa Pueblos 09.

CECIDO

Programa Pueblos: 09. enREDando

Talleres de dinamización juvenil en dieciséis localidades serranas

MARÍA JOSÉ MIRANDA | HOYOS

Desde el 9 de noviembre, todos los lunes y jueves, 17 jóvenes de San Martín de Trevejo, Gata, Villanueva de la Sierra, Villamiel, Cilleros, Hoyos, Torre de Don Miguel, Villasbuenas de Gata, Perales del Puerto y Vegaviana están realizando un taller de Dinamización Juvenil, impartido por el departamento de Gestión Cultural de la Mancomunidad de Municipios dentro del Programa Pueblos 09: enREDando.

El taller, de 23 horas teóricas y 25 prácticas de duración, quiere dinamizar el tejido juvenil de la

sierra a través de esta red de dinamizador@s.

Las prácticas las realizarán trabajando con un grupo de chicos y chicas de su población a través de actividades y reuniones, ofreciéndoles así a los y las jóvenes un espacio de encuentro y convivencia.

Estos grupos tienen el apoyo de cada ayuntamiento que les ha cedido un espacio para poder reunirse y trabajar. Es importante crear estas experiencias de ocio diferente en nuestras localidades, ya que existen escasos espacios para promover la participación de la juventud y dar a conocer sus actividades e inquietudes



El escritor extremeño Jesús Sánchez Adalid. LA CRÓNICA

El escritor extremeño vendrá a la sierra el día 9

Jesús Sánchez Adalid visitará el Club de Lectura de Hoyos

M^a CRUZ HERNÁNDEZ | HOYOS

La Consejería de Cultura en 2002 creó el Plan Regional de Fomento de la Lectura. La Biblioteca Pública de Hoyos se adhirió a este plan, firmando el Pacto por la Lectura y creando en mayo de este año el "Club de Lectura Biblioteca Pública de Hoyos".

Entre las actividades que se desarrollan en los clubes de lecturas están, la lectura del mismo libro por cada uno de sus miembros, las reuniones periódicas para comentar, dar nuestra opinión, elegir el próxi-

mo a leer, designar un moderador, entre otras. Una de las actividades más interesantes es la posibilidad de tener en el Club un encuentro con el autor.

Para esta ocasión elegimos el libro "La Sublime Puerta" de Jesús Sánchez Adalid, y es con este autor con quien tendremos el encuentro.

Será el día 9 de diciembre en la Biblioteca de la Casa de Cultura de Hoyos, donde dará una charla sobre Novela Histórica y compartirá opiniones sobre su obra y en especial su novela "La Sublime Puerta" que ha sido la elegida por el club para este evento.

Laura, la hiphopera extremeña dará un taller de Rimas y Hip hop

Un programa para jóvenes

Conciertos, talleres de parkour, break, hip hop y circo en las jornadas de Juventud que se van a celebrar en Hoyos

MARÍA JOSÉ MIRANDA | HOYOS

Después de la buena acogida entre la juventud de las jornadas del mes de marzo, próximamente se celebran en Hoyos las Jornadas Juveniles enREDando, subvencionadas por la Concejalía de los jóvenes y el Deporte y organizadas por el servicio de gestión cultural de mancomunidad.

En las jornadas habrá talleres de Parkour que es una disciplina o filosofía que consiste en desplazarse de un punto a otro lo más fluidamente posible, usando principalmente las habilidades del cuerpo humano, de Bboying o mas conocido como Break Dance, de Beatbox o la habilidad de imitar sonidos con la boca -principalmente instrumentos y cajas de ritmos-, de Técnicas de Circo: Cama elástica, monociclo, de DJ, y de Rimas y Hip hop con Laura, hiphopera extremeña que actuó en el Womad 09. Además estas jornadas, serán



Jornadas de Juventud en edición anterior del Programa Pueblos. F.C.

el primer encuentro de los y las participantes de la Red de Dinamización Juvenil que se está organizando desde el departamento de gestión cultural.

Por último, habrá primero una demostración de los distintos talleres impartidos para continuar con conciertos de Hip Hop, rock, celta... un verdadero mestizaje

musical.

La participación en los talleres es previa inscripción, como en la pasada edición, y habrá autocares para desplazar a todos y todas las participantes.

Estas jornadas son el final de una serie de actividades todas ellas organizadas por y para la juventud de Sierra de Gata.

La coral cauriense da un concierto en la iglesia parroquial de Villasbuenas de Gata

JUAN ROMERO | VILLASBUENAS DE GATA

La iglesia de Nuestra Señora de la Consolación en Villasbuenas de Gata fue escenario de un concierto ofrecido por la coral Cauriense el pasado 14 de noviembre. Esta coral, fundada en 1987 por su actual director, José Delgado Corrales, ha actuado en los escenarios más importantes de Extremadura, ha participado en grabaciones para RIVE y RNE y ha acompañado a grandes figuras de la lírica como Montserrat Caballé.

La primera parte del concierto se dedicó a la música profana y se interpretaron canciones como *Caminó del indio*, de Atahualpa Yupanqui y *El día que me quieras* de Carlos Gardel. En la segunda parte ofrecieron un completo repertorio de música sacra que cerró el *Ave María* de Schubert. Como despedida al entusiasta público regalaron la famosa coral de los esclavos de Nabucco.



Concierto de Canto coral en Villasbuenas de Gata. JUAN ROMERO.





Usuaris del Telecentro en una imagen de archivo. | TELECENTRO

Programa de dinamización tecnológica

El telecentro de Cilleros imparte formación para dinamizadores

FANY GRIMAS | CILLEROS

■ En el Telecentro de Cilleros se está desarrollando el proyecto para la "Dinamización de la red de Telecentros Extremeños", para ampliar las habilidades tecnológicas y sociales de los dinamizadores/as, mediante cursos y formación on-line. El objetivo es capacitar a los dinamizadores para que adquieran los conocimientos necesarios para el correcto funcionamiento de los Telecentros, así como de ofrecerles los contenidos básicos para su formación en habilidades sociales y técnicas. En definitiva, para que los profesionales

que trabajan en los Telecentros garanticen con su trabajo la igualdad de oportunidades de acceso a Internet a toda la ciudadanía.

Durante noviembre se está realizando en el Telecentro de Cilleros "Un Taller demostrativo" que se enmarca dentro de las acciones que van dirigidas al personal especializado que trabaja en este tipo de centros. Son también un apoyo en la realización de labores de dinamización, asesoramiento, divulgación y acercamiento de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) con el fin de llegar a los sectores más alejados de ellas.



Imagen gráfica del proyecto Territorio 10. | ADISGATA

Con ideas vinculadas principalmente al turismo

Seis alumnos participan con Adisgata en el proyecto Territorio 10

ANTONIO TRINITERIO | HOYOS

■ El proyecto Territorio 10 surge del convenio de colaboración firmado entre la Red Extremeña de Desarrollo Rural y la Consejería de los Jóvenes y el Deporte de la Junta de Extremadura, a través del Gabinete de Iniciativa Joven.

El objetivo principal de este proyecto es fomentar el emprendimiento juvenil en las zonas rurales de Extremadura. Para conseguir los objetivos marcados, dos son las líneas de actuación de Territorio 10: Plan de Formación y I edición de los premios Ser joven y vivir en Ex-

tremadura.

Territorio 10 contará con más de 190 alumnos de entre 16 a 35 años con una idea de negocio que pretenden realizar en el medio rural extremeño. Todas las comarcas extremeñas cuentan con alumnos y las ideas de negocio abarcan todos los sectores entre los que se encuentra el turístico, agroalimentario, industrial, artes escénicas y textil.

Se han creado 14 grupos para realizar las acciones presenciales (cápsulas formativas y talleres). La duración de este plan de formación es de seis meses (del 26 de octubre de 2009 al 30 de abril de 2010).

Fue uno de los 5200 eventos que tuvieron lugar a la vez en más de 181 países.

Límite: 350 PPM

Valles de Gata participa en el Día Internacional de Acción climática organizado por 350.org, de Bill McKibben

REDACCIÓN | HOYOS

El 24 de octubre tuvo lugar una muestra fotográfica de la Sierra de Gata y de la naturaleza en general en el I.E.S.O Hoyos. La exposición forma parte de una acción internacional que busca frenar el cambio climático.

Los alumnos del instituto Valles de Gata de Hoyos han contribuido con sus fotos con la elaboración de un mural con 350 imágenes del medio ambiente actual para recordar y concienciar a nuestra sociedad de la necesidad de reducir las emisiones de CO₂ a la atmósfera a 350 partes por millón, lo cual supuso una de las más de 5200 acciones que tuvieron lugar simultáneamente en 181 países, todas ellas organizadas por 350.org - www.350.org/es - en el mayor día de acción climática que nunca se ha organizado para exigir que se actúe en la lucha contra el cambio climático.

"Queremos que los más jóvenes aprendan que todos los gestos, por muy pequeños que sean, cuentan en la lucha contra el cambio climático y que aunando fuerzas podemos conseguir frenar el calentamiento global para así, disfrutar más tiempo de nuestro planeta como lo conocemos hoy", afirmó uno de los organizadores de la actividad.

El día 24 de octubre, en todos los rincones del mundo ha habido manifestaciones para llamar la atención sobre el número 350, el



Autores de la muestra contra el cambio climático en el instituto.

cual representa, según fuentes científicas, el límite máximo de dióxido de carbono que la atmósfera debería contener, teniendo en cuenta que el nivel actual es de 390 partes por millón. "Esta es la causa de que los glaciares y el hielo se estén derritiendo, las sequías se extiendan y las inundaciones sean cada vez más frecuentes", afirma Bill McKibben, fundador de 350.org y autor del primer libro que se escribió sobre el cambio climático hace 20 años. "Este es el motivo por el cual necesitamos un movimiento internacional que nos proporcione la atención que necesitamos para hacer efectivo un cambio en la política".

Se mostraron imágenes de los eventos de todo el mundo, incluida la manifestación en Extremadura, en una pantalla gigante en

Times Square en Nueva York, como parte de la cuenta atrás de 350. Las fotografías pueden verse en 350.org (pueden buscarse por lugar) y se han enviado a las Naciones Unidas.

Todas estas acciones internacionales tienen lugar seis semanas antes de la convención que reunirá a países de todo el mundo en Copenhague con motivo de la Conferencia sobre el Cambio Climático de las Naciones Unidas, en la que se redactará un nuevo tratado sobre el clima. El objetivo de 350 ppm ya cuenta con el respaldo de 89 países, así como el de Rajendra Pachauri, presidente del Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático, Nicholas Stern, principal economista climático y Al Gore, ganador del Premio Nobel.

La próxima reunión, en el bar Trébede de Acebo el día 29 por la mañana

Nace la primera red de trueque de la sierra

M. J. MIRANDA | VILLASBUENAS DE GATA

■ El 18 de octubre se realizó la primera reunión de la Red de Trueque de Sierra de Gata en la Casa de Cultura de Villasbuenas de Gata. Un arreglo de un grifo por una hora de moto azada. Así funcionan las llamadas Redes de Trueque. Este modalidad de mercado nació hace dos siglos y es una alternativa con múltiples ventajas, por un lado económicas, pero además personales ya que te das cuenta de todo lo que

puedes ofrecer, sociales pues favorece que se establezcan nuevas relaciones y ecológicas dado que se potencia la reutilización.

La clave para que el sistema funcione es que en solidaridad y ayuda mutua se aplique la reciprocidad, la responsabilidad, la ausencia de ánimo de lucro, la transparencia, la comunicación, el dialogo y la confianza.

En este caso la unidad de medida es la Semilla, que equivale a media hora de trabajo.

La persona que necesita y la

persona que ofrece han de ponerse de acuerdo en el número de semillas que equivale el trabajo a realizar. El intercambio puede ser recíproco o no, para los que existe un listado donde se van acumulando estas unidades al igual que se van adeudando.

Periódicamente se actualizará la información de ofertas y demandas y de los intercambios efectuados en la Red a través del blog que se esta creando actualmente.

e-mail: truequegata@yahoo.es

25 de Noviembre, Día Internacional para combatir la violencia contra las mujeres

Contra la Violencia, tolerancia cero

SARA FONTÁN | HOYOS

El 25 de noviembre se celebra como cada año, el Día Internacional para Combatir la Violencia contra las Mujeres. En esta edición el Instituto de la Mujer de Extremadura se ha unido al Ministerio de Igualdad y a veinte países iberoamericanos en el movimiento denominado Maltrato Zero. Con esta unión los organismos participantes pretenden animar a los jóvenes a unirse y expresar el rechazo a cualquier tipo de violencia contra las mujeres.

El Instituto de la Mujer de Extremadura (IMEX) ha adaptado la campaña a la región para obtener repercusión y notoriedad, contando para ello con personas públicas que son referente de la juventud extremeña como son Soraya, el Chojín, la escritora Lucía González, José Manuel de "El desván del duende", Laura "la niña" y Dani Martín de "El canto del loco". La consejera declaró durante la presentación que "lo que esta campaña dice es que todos somos iguales, los hombres no son más que las mujeres y las mujeres no son menos que los hombres" y ha agregado que "cuando hay una campaña en marcha es cuando menos casos de maltrato se producen".

El objetivo, ha explicado la consejera de Igualdad y Empleo, Pilar Lucio, es lanzar un mensaje común y crear un movimiento social que se mantenga en el tiempo contra el maltrato y concienciar a la población juvenil y adolescente sobre la violencia de género con el fin de prevenir, reducir y erradicarla.

Por su parte, la directora general del Instituto de la Mujer de Extremadura (IMEX), M^a José Pulido, señaló durante la presenta-



Campaña 2009 para combatir la violencia contra las mujeres.

LA CRÓNICA



La Consejera de Igualdad y Empleo y la directora del IMEX.

LA CRÓNICA

ción que la violencia de género, en cualquiera de sus aspectos, es un atentado contra la vida, la dignidad, la integridad de la mujer, contra la seguridad, la libertad y contra la integridad física y psíquica y se debe considerar como un problema social.

La campaña ha estado vigente hasta el día 25 de noviembre. Una vez terminado este periodo, seguirá activa a través de las Oficinas de Igualdad.

En este sentido, la oficina de Igualdad de la mancomunidad de municipios realizará acciones enmarcadas dentro de la cam-

"Este cuento es otra historia", contra la violencia desde la niñez

■ "Cuando Billy Simón se despertó el lunes por la mañana, descubrió que se había convertido en una chica" Así comienza el cuento de Anne Fine "Billy y el vestido rosa" con el que el Área de Igualdad de la diputación ha diseñado este año la campaña de Prevención y Sensibilización de la Violencia de Género que lleva por título *Este Cuento es otra historia*.

La campaña está dirigida a la población infantil de entre siete y diez años y se está desarrollando durante noviembre. Con ella, el Área de Igualdad pretende "llevar una mirada crítica a los cuentos tradicionales y de esta forma sensibilizar y crear conciencia desde la infancia en valores de igualdad".

paña que se desarrollarán en los centros de la comarca para sensibilizar a los jóvenes de la gravedad del caso, la urgencia de su erradicación y de la importancia de combatir la violencia contra las mujeres.

M^a José Pulido, directora del IMEX, afirmó que, según datos de la Delegación del Gobierno, desde enero a octubre de este año ha habido 863 denuncias de violencia de género, 603 órdenes de protección y 577 órdenes de alejamiento, "y un total de 1.285 mujeres con órdenes de alejamiento en vigor hasta el momento".

INTERLUN, S.L.

Polígono Industrial "Los Capellanes" Travesía 21, nº 18-18066 Colares
Teléfono: 922 247214 Fax: 922 23 4712 e-mail: interlun@interlun.es

**RECOGIDA Y TRANSPORTE DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS
GESTIÓN Y TRANSPORTISTA DE RESIDUOS PELIGROSOS
COMERCIALIZACIÓN DE EQUIPAMIENTOS**

**PLANTA DE TRATAMIENTO DE RESIDUOS SANITARIOS,
VALORIZACIÓN DE RESIDUOS FOTOGRÁFICOS y
PLANTA DE TRANSFERENCIA DE RESIDUOS PELIGROSOS**

*Nuestra empresa será responsable en la gestión integral de los residuos generados por las
industrias y grandes productores:
Agroalimentaria y Mancomunidades,
Centros Sanitarios y Farmacéuticos,
Industria, Talleres y Contratas en general*

Carretera Carrión - ICD (N-117) y (RD-1401)



Apostamos por el Medio Ambiente



Unidades limitadas

DEPILADOR TWEETZE

CARACTERÍSTICAS:

- Perfecto para hombres y mujeres.
- Control en cada movimiento con precisión milimétrica en cualquier dirección. lo que aporta mayor eficacia, a diferencia de las pinzas manuales.
- Retira fácilmente los vellos más pequeños y finos.
- Deja la piel suave y la barbilla libre de vello.
- Ideal para todo tipo de piel.
- Retira el vello sin dejar cortes y sin dañar la piel.
- Ideal para llevar de viaje.
- Fácil de limpiar.
- Remueve el vello desde la raíz, lo que retarda el crecimiento.

Por solo
15 euros



SET DE 4 UNIDADES

Por solo
12 euros

Tapa Inteligente



La manera más sencilla de tapar y guardar al vacío todos los alimentos que estén en recipientes, como cacerolas, jarras, botes, ensaladeras... No importa el grosor, forma o tamaño.
Olvídense del papel de aluminio y del film transparente con las TAPAS INTELIGENTES, fabricadas en plástico transparente y elástico, usted podrá guardar el alimento, evitando en los frigoríficos mezcla de olores. Coloque la tapa, presione el plástico hacia dentro y suelte. Así de fácil seguridad para su microondas, congelador y lavavajillas.

EL MEJOR REPELENTE PARA TU HOGAR

Riddex PLUS

Por solo
16,95 euros



Enchúfe su RIDDEX PLUS y protegerá su piso de cucarachas, ratas, ratones, etc... y además será seguro para sus hijos y los animales domésticos

¡NO USES PRODUCTOS QUÍMICOS PERJUDICIALES! Y NO DAÑARAS EL MEDIO AMBIENTE

Plataforma vibratoria

GYM Form Vibro MAX

Cuerpo perfecto sin mucho esfuerzo, con 10 minutos al día

Por solo
550 euros

Solo tienes que utilizarlo durante 10 minutos. Ahora tiene la posibilidad de disfrutarlo directamente en su casa.

El uso de GymForm Vibro Max ayuda a la producción de colágeno, lo que hace que su piel se vuelva más firme y más joven.

Con 5 programas especialmente diseñados, la grasa se quema gracias a que aumenta la tasa metabólica basal.

Aumenta la firmeza y tonificación corporal, músculos más firmes, un cuerpo perfectamente formado. Aumento de la fuerza y flexibilidad. Prevención y disminución de lesiones. Mejora el metabolismo. Mejora del bienestar y buena salud.



¡¡¡¡¡

Envíe este cupón a: EL PERIÓDICO EXTREMADURA C/ Doctor Marañón, 2 - local 7 - 10002 CÁCERES · Tel. 927 620 600 Fax 927 620 616

- **DEPILADOR TWEETZE 15 euros**
- **TAPA INTELIGENTE 12 euros**
- **RIDDEX PLUS 16,95 euros**
- **PLATAFORMA VIBRATORIA 550 euros**



DATOS PERSONALES

Apellidos _____
 Nombre _____
 Dirección _____ N.º _____ Población _____
 C. Postal _____ Localidad _____
 Provincia _____ Teléfono _____
 Fecha _____ Firma: _____

FORMAS DE PAGO

- Contrareembolso*
- Giro postal*
- En nuestras oficinas de Cáceres

*4 euros de gastos de envío en la región, desde otras localidades consultar.

LA ENTREVISTA • PILAR PARDAVILA, presidenta de ASESGAT

“En Sierra de Gata no existe dificultad alguna para caminar”

SARA FONTÁN | GATA

El pasado mes de octubre Pilar Pardavila, asturiana de nacimiento y gateña de adopción, asumió la presidencia de la Asociación de Senderistas Sierra de Gata (Asesgat), fundada en 2002 por un grupo de aficionados a la naturaleza.

■ **¿Qué nuevos planes tiene la Junta Directiva?**

– Mantendremos una línea continuista con la etapa anterior. Ahora estamos finalizando el nuevo calendario abiertos a las sugerencias de nuestros socios. También es verdad que siempre existen factores externos que influyen en el diseño o la elección de las rutas como puede ser la climatología o la falta de participantes.

■ **¿Cuántos socios sois y de qué perfil?**

– En estos momentos somos 21 socios y generalmente salimos trece o catorce a caminar. La mayoría de nuestros socios tiene más de 30 años.

■ **3 Cómo elaboráis vuestro calendario de rutas?**

– Como mínimo hacemos una ruta al mes y, según el calendario, se programan dos actividades de fin de semana o puente. Este último año hemos estado en los Picos de Europa, para hacer la ruta del Cares, y también en Segovia. Ahora queremos ir a Pirineos.

■ **¿Son “aptas” para todo el mundo?**

– Sí. Alguna es más dura por el desnivel o la distancia pero se intenta diseñar rutas para todos.

Biografía

Pilar Pardavila nació en el pueblo asturiano de Avilés de madre gateña. Hace cinco años se instaló en Gata, pueblo de sus recuerdos de infancia. Amante de la naturaleza practica senderismo, pesca y hace algunos pinitos con la escalada.

La micología y la ornitología son otras dos de sus pasiones. Pilar piensa en verde.

También intentamos conjugar el senderismo con el turismo cultural. En las Batuecas, por ejemplo, visitamos las pinturas rupestres o en Cáparra el museo de Gabriel y Galán. Siempre intentamos compaginar turismo, cultura y rutas.

■ **¿Qué novedades habrá este invierno?**

– El año pasado hicimos un curso de alta montaña y este año

“En la asociación siempre intentamos compaginar turismo, cultura y rutas”

queremos hacer otro de marcha nórdica, esto es, andar con bastones a medida del caminante. El largo del bastón debe dejar el codo en 90 grados. Es una técnica que mejora el caminar pero hay que cogerle el paso. En estos momentos estamos cuadrando las fechas con el profesor que va a impartir el curso. Es un curso abierto para todo el mundo.

■ **¿Realizarán de nuevo la campaña Camina Segur@?**

– Sí, la realizaríamos en cualquier localidad que solicitara nuestra colaboración. En Valverde del Fresno tuvo una gran aceptación. La gente se concienta de la necesidad de tomar medidas de seguridad a la hora de salir a caminar. Una buena prenda de identificación, como un chaleco o brazalete, y caminar por la izquierda, cuando se sale a vías con tráfico rodado, son fundamentales como medidas básicas de seguridad.

■ **¿Ha llegado la crisis a los caminos?**

– La crisis también se nota en las excursiones y en las asociaciones. No sólo en Asesgat, otras organizaciones también han notado la bajada de participación, sobre todo en la contratación de autobuses.

■ **¿Cómo son vuestras relaciones con otras asociaciones homólogas?**

– Estamos en contacto permanente. El día 20 de diciembre subiremos con Ademoxa para instalar un año más el Belén en Jálama. Estamos ahora pendientes de agenda para organizar rutas conjuntas con la asociación



Pilar Pardavila, durante un momento de la entrevista.

MP GARMEN

Andares y a nuestra última ruta por Villamiel vinieron varios de sus socios. Asesgat no está federada aún pero el próximo marzo asistiremos a la convivencia que ha organizado la Federación Extremeña de Senderismo para todas las asociaciones de la región en Zarza.

■ **Recomiéndanos una ruta familiar**

– Hay varias maravillosas. En Gata existe una ruta espléndida hasta la Almenara que parte desde la calle el Negrón. Cuando yo era niña era circular y podía bajarse por la parte de las bombonas. Otra ruta imprescindible es la del Castañar de Santa Clara y las Torris de Hernán Centeno, en Eljas. Es la ruta de La Fala. Los senderos de Gran Recorrido (GR) son asequibles para toda la familia. También es muy bonita la ruta de El Chorrito en Descargamaría o el Dolmen de la dehesa de El Matón en Hernán Pérez. O la subida a Santibáñez el Alto. Todas son fantásticas.

■ **Y otra ruta más para senderistas avezados**

– La Sierra de Dios Padre, en Villanueva de la Sierra o la subida al Jálama. Es muy recomendable también subir desde Robledillo hasta el límite con la comarca de Las Hurdes, aunque es una subida corta es muy pronunciada. De gran dificultad no hay ninguna ruta en la sierra porque no es tan escarpada. Si juntamos varios tramos del GR aumenta la dificultad por distancia, pero gran dificultad en Sierra de Gata no existe para caminar.

■ **¿Qué camino recuperarías?**

– Por infancia y recuerdos, la bajada de la Almenara desde la otra margen del río, desde Las Aceñas hacia arriba. Es un paseo entre robles y castaños fantástico.

■ **¿Qué es fundamental para salir a caminar?**

– Las botas, el calzado es fundamental.

Adornarán el pino navideño de la Plaza Mayor y varias calles

La Ampa de Acebo realiza con los alumnos del colegio un taller de reciclaje

SARA FONTÁN | ACEBO

■ La Asociación de Madres y Padres “Los Narajos”, de los alumnos del Colegio Público Celedonio García de Acebo está realizando un taller de reciclaje.

En el taller, con materiales ya utilizados, adultos y niños están realizando objetos decorativos para decorar su localidad. Con estos adornos se engalana el pino que el ayuntamiento instala en la Plaza Mayor y varias calles acebanas.

Entre otros materiales, en el taller la asociación “Los Naranjos”, está utilizando las botellas de plástico clásicas, sus tapones, rollos de papel de cocina y rollos de papel de higiénico, cajas de leches, hueveras y muchos otros elementos más.

El objetivo que la asociación acebana quiere lograr es que los niños desde edades tempranas sepan valorar la importancia de reciclar y hacerles comprender que el material que se desecha puede ser reutilizado de muchas mane-

ras y para muchos fines, con el consiguiente ahorro de tala de árboles y de derivados del petróleo.

Actuaciones de reciclaje como esta son las que logran que la región extremeña sea la que más crece de todo el país en cuanto a kilos de reciclaje por persona. Así el incremento del reciclaje de vidrio, por ejemplo, registró en 2008 un incremento sobre el año anterior de algo más del 24%. Estos datos suponen que cada extremeño recicló al año 9,5 kilogramos de vidrio, según Ecodivro.

Organizado por Cientocontando y Aldaba

Historias para todos los públicos en Hoyos

S.F. | HOYOS

■ Los días 11 y 12 de diciembre Hoyos se convertirá en un lugar de cuento. Desde la tarde del viernes hasta la noche del sábado se escucharán, comerán y vivirán historias fantásticas contadas por narradores profesionales y aficionados.

A las 7 de la tarde el viernes comenzará el festival con una mesa redonda para adultos y talleres infantiles.

A partir de las 11 del sábado,

la “madeja” de cuentos en la que todo el que lo desee podrá contar una historia. Tras el maratón que mejor que un buen puchero cuentero a cargo del cuentista cubano Aldo Méndez y por la tarde, las magníficas cuentistas Concha Leal y Marisa Marbán harán sonar a los adultos con sus historias.

Extremacuentos ha sido organizado por el grupo Cientocontando y la asociación Aldaba con la colaboración de instituciones y empresas de la comarca.

La primera jornada se abrió con el derby A.D Sierra de Gata–Los Cachones

Comienza la liga de Primera División Extremeña de fútbol sala

El derby serragatino se salda en el primer partido con un cinco a tres a favor del equipo A.D. Sierra de Gata en un partido lleno de emoción

DAVID ESCUDERO | HOYOS

La Federación Extremeña ha bautizado con un nuevo nombre a la competición base del fútbol sala regional, la Primera División Extremeña, lo que antes conocíamos como Liga Provincial. Este cambio me parece un acierto, ya que, es el quinto escalón de las divisiones nacionales de este deporte, siendo el más alto la División de Honor.

Este año, al igual que el anterior, está formada por cuatro grupos, cada uno de ellos con diez, ocho, ocho y siete equipos respectivamente, sin saberse todavía cuantos equipos de cada grupo pasarán a los play-off.

Dentro de nuestra comarca nos encontramos, como ya es habitual, con dos clubes, la A.D. Sierra de Gata y A.D. "Los Cachones" de Cadalso. Coincidiendo en el calendario con el derby madrileño entre el Atlético de Madrid y el Real Madrid, nosotros también tuvimos el nuestro, con todos los ingredientes que destacan en estos choques, emoción, rivalidad y goles.

El resultado fue de cinco a tres para la AD Sierra de Gata, aunque pudo ser bien diferente, ya que a unos diez minutos del final la escuadra de Cadalso ganaba dos a tres. En la postrimerías del encuentro "La Sierra" le dio la vuelta al electrónico, con un juego muy colectivo y ordenado, sa-



Los miembros del equipo de fútbol sala comarcal A.D Sierra de Gata.

DAVID ESCUDERO.

biendo contrarrestar, hasta la bocina final, el juego rápido y directo de "los Cachones".

Destacar por un lado, la deportividad con la que se desarrolló el partido, y por otro el papel tan destacado que tuvo uno de los nuevos fichajes de la A.D. Sierra de Gata, este jugador fue el ala-

vot Rodrigo, el cual con dos goles hizo un gran debut en una competición nueva para él.

El resto de clubes que acompañan en el Grupo 3 a los dos de Sierra de Gata son: Aldeanueva C.F., C.D. Tietar, Jeromín Cuacos, Mesón Santa Ana Jaraiz, A.D. Mirabel y Riolobos C.P.

Restaurante Ribera de Gata
cruce a mar en la sierra de gata

Cenas y comidas por encargo

Ctra. de la Fatela Km. 3.300
10860 Gata (Cáceres)
Reservas en Tlfno.:
660 196 133 - 699 666 912

riberadegata@hotmail.es
www.riberadegata.com

MENÚ DE NAVIDAD Y REYES

Mínimo 4 comensales, plazas limitadas

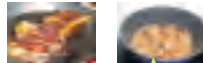
Entradas: (Estos entrantes es una ración por cada 4 comensales)

- ♦ Surtido de Ibéricos.
- ♦ Ensalada de Ventresca, con pimientos asados.
- ♦ Langostinos, en salsa al whisky.



Plato Principal:

- ♦ Chuletón de buey, peso aproximado, entre 450g. y 500g.
- o
- ♦ Cochinillo, Cochifrito



Postre de la casa:



- Copa de cava
- Café
- Bodega: Vino tinto de Extremadura, Marqués de Villalba

PRECIO
25 €
IVA INCLUIDO

Beneficios físicos, psicológicos y sociales

Dan comienzo las clases de mantenimiento en la sierra

FÉLIX CORRALES | HOYOS

El pasado mes de octubre comenzaron las clases de gimnasia de tonificación y mantenimiento en la mayoría de las localidades de la Sierra de Gata.

En estas clases se trabajan gran diversidad de ejercicios dinámicos para la mejora de las cualidades físicas básicas: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad y de las cualidades motrices: agilidad y equilibrio. A través de todas ellas, quienes practican deporte

obtienen numerosos beneficios en el plano psicológico –con un aumento de la sensación de auto-suficiencia y autoestima–, en el físico –ventajas saludables– y en el social –aumento de las relaciones personales–.

Desde el Servicio de Deportes de la Mancomunidad de Municipios Sierra de Gata, animamos a todos aquellas personas a gozar de las ventajas del ejercicio físico y a cuidar un poquito su salud. Para inscribirse en las clases preguntan en sus ayuntamientos.

Emocionantes tres primeras jornadas en la XVIII Liga de fútbol sala Sierra de Gata

Comienza la Liga Comarcal de Fútbol Sala

Los 16 participantes muestran su satisfacción por el nuevo formato competitivo que da gran emoción a todos los encuentros desde el inicio de liga.

ANTONIO MORA | HOYOS

Gran emoción en las primeras tres jornadas disputadas con el nuevo sistema de competición por grupos en la XVIII edición de la Liga de Fútbol Sala Sierra de Gata.

Jornada a jornada, partido a partido, minuto a minuto se va viendo como los equipos van cogiendo confianza entre sus jugadores, afianzando su juego colectivo, viendo e interpretando una visión más global del equipo, aumentando su ritmo de juego y de competición, dejando en cada encuentro cada vez mayor número de pinceladas de calidad técnico-táctica.

Prueba de ello se pudo observar en la última jornada disputada "Jornada 3", donde hubo encuentros de gran igualdad y emoción como pudieron ser:

Valverde del Fresno (2) Vs Eljas (2); partido emocionantísimo de principio a fin, donde los actuales campeones de la Liga Valverde del Fresno defendían su título frente a sus vecinos de Eljas, que pretendían demostrar que es un equipo a tener en cuenta para esta temporada. El encuentro terminó con un empate a dos, donde Enrique Magro y José María Lajas marcaron para el equipo local y Daniel Flores y Javier Moreno por parte de los visitantes. El encuentro, a pesar del gran número de faltas cometidas -10 en la primera parte y 9 en la segunda-, fue limpio y deportivo



El encuentro entre los equipos de Valverde del Fresno y Eljas finalizó en empate.

TONI MORA



Encuentro Perales del Puerto-Gata.

TONI MORA

más abultado.

Perales del Puerto (5) Vs Gata (2); No se pudo pedir más emoción en el partido disputado en el Pabellón Municipal de Perales del Puerto, en una tarde lluviosa y fría, el público asistente fue el encargado de proporcionar el calor que faltaba con el gran número de espectadores que disfrutaron de un partido igualadísimo en la primera parte, que con un empate a 2. Al comienzo de la segunda, el equipo de Perales comenzó a destacar. Dos expulsados en este encuentro, uno para cada equipo por doble tarjeta amarilla, fue un momento clave que desequilibró el encuentro a favor del equipo local que aprovechó la circunstancia.

Acebo (6) Vs Hoyos (3); Partido limpio, deportivo y vistoso que por causa de la lluvia y gracias al compañerismo por parte de los dos equipos, pudo ser disputado en el Pabellón Municipal de Hoyos. Dos goles del capitán del equipo de Acebo Javier Alviz, uno de Daniel Antúnez y tres de Lander Lazquiba para los locales "Acebo", los cuales recibieron dos tarjetas amarilla en sus filas, y para el equipo de Hoyos dos goles de Roberto Carlos Martín, y uno de David Bermúdez con una única tarjeta amarilla para Jesús Estévez. Nueve faltas en la primera parte y diez en la segunda, fue el complot de un partido de competición donde el fútbol sala brilló con todas sus letras.

Desde el Servicio Deportivo de la Mancomunidad de Municipios Sierra de Gata y de todos los equipos participantes en la "Liga de la Sierra" se agradece a los responsables de los Pabellones de Hoyos, Perales del Puerto y Valverde del Fresno la cortesía por ceder sus instalaciones para la disputa de otros encuentros que no tienen que ver con sus municipios, ayudando así que las jornadas vayan saliendo adelante sin tener que suspender gran número de encuentros, que por causa de la lluvia tendrían que ser aplazados sin esta ayuda a la coordinación.

saldándose únicamente con una tarjeta amarilla para cada equipo.

En el encuentro San Martín de Trevejo (4) Vs Cilleros (1) disputado en el pabellón de Hoyos por la lluvia, hubo momentos de tensión por parte de los jugadores que afortunadamente no tuvo ninguna incidencia de mayor gravedad. 9 Faltas en la primera parte y 6 en la segunda se saldaron con una tarjeta amarilla para cada equipo. Los autores de los goles 2 de Cesar Sánchez, 1 de Iñigo Rodríguez y otro de Cristian Hernández para San Martín y el único de Cilleros fue marcado por David González. Destacar la gran actuación del portero de Cilleros José María Fernández Cristiano que consiguió desesperar en ocasiones al equipo contrario evitando que el marcador fuese

CLASIFICACIÓN GRUPO A:

EQUIPO	P	J	P	G	PE	PP	GF	GC	PUNTO
1º Perales del Puerto	3	3	1	0	2	2	13	4	6
2º Valverde del Fresno	3	3	1	0	2	1	10	7	3
3º Villanueva de la Sierra	3	3	1	1	1	1	7	4	4
4º Eljas	3	3	1	1	1	1	7	4	4
5º Gata	3	3	1	1	1	1	9	11	4
6º Villanueva de Gata	3	3	0	1	2	1	3	7	1
7º Salvaleón F.S.	3	3	0	1	2	1	3	7	0
8º Santibañez de Alcazar	3	3	0	1	2	1	3	7	0

CLASIFICACIÓN GRUPO B:

EQUIPO	P	J	P	G	PE	PP	GF	GC	PUNTO
1º Torre de Don Miguel	3	3	0	0	3	3	15	15	0
2º Herman Pérez	3	3	0	0	3	3	12	12	0
3º San Martín de Trevejo	3	3	0	0	3	3	15	15	0
4º Acebo	3	3	0	0	3	3	11	9	0
5º Hoyos	3	3	0	0	3	3	10	10	0
6º Villanueva de Gata	3	3	0	0	3	3	11	15	0
7º Torre de Don Miguel	3	3	0	0	3	3	12	12	0
8º Cilleros	3	3	0	0	3	3	10	10	0

Santibañez de Alcazar	2	Villanueva de la Sierra	8
Valverde del Fresno	2	Eljas	2
Salvaleón F.S.	A	Villanueva de Gata	A
Perales del Puerto	2	Gata	2

Villanueva de Gata	3	Herman Pérez	4
Torre de Don Miguel	0	Torre de Don Miguel	4
San Martín de Trevejo	4	Cilleros	1
Acebo	0	Hoyos	3



Terrorífico grupo en Villasbuenas de Gata.

CEDIDA

Halloween transforma la localidad

Niños y mayores de Villasbuenas de Gata viven una noche terrorífica

S. FONTÁN | VILLASBUENAS DE GATA

La AMPA del CP Siete Villas organizó el pasado día 1 de noviembre la fiesta de Halloween en Villasbuenas de Gata.

Madres e hijos habían preparado sus disfraces y las terroríficas calabazas linteras con las que iluminaban la noche. Las enormes calabazas habían sido donadas por miembros de la comunidad para la ocasión.

Todos los alumnos del colegio y quince madres, aproximadamente, se congregaron a me-

dia tarde a las puertas de las antiguas escuelas. Desde allí brujas, monstruos, demonios y dráculas comenzaron a "deambular" por las calles del pueblo llamando a las puertas reclamando "truco o trato". Las cestas de los niños se fueron llenando de higos, frutos secos, chokolatinas y dulces.

Las madres tenían preparada una calabaza-piñata sorpresa para los niños pero resultó un terrorífico susto. Llena de harina, dejó a todos ellos pálidos "de miedo".



La castañada organizada por el CP Leandro Alejano.

J. LUIS CANTERO

Con la colaboración del AMPA y el ayuntamiento

El colegio Leandro Alejano recupera 'la castañada'

JOSE LUIS CANTERO | CILLEROS

Con motivo de la celebración del día de Todos los Santos se llevo a cabo en el colegio público Leandro Alejano de la localidad de Cilleros un festejo que recupera la tradición de la castañada con el objetivo de hacer comprender a los niños las fiestas tradicionales que por esta época se venían celebrándose por estas latitudes. Este es un claro intento de que los niños comprendan que frente a la famosa fiesta de halloween de origen

anglosajón y que impera en la cultura americana, la cual en estos últimos años ha tenido una gran aceptación entre la gente joven, también tenemos nuestras fiestas de igual peso.

Pude ser testigo de cómo los niños pudieron disfrutar de unos momentos de ocio y diversión que, por otro lado, fueron endulzados con las tradicionales castañas y pasas de higo. El festejo contó con la colaboración del colegio, la asociación de padres y madres y el Ayuntamiento de Cilleros.

Campaña de animación a la lectura en los pueblos de la sierra

El programa Tesoros de Papel visita Perales del Puerto y Villamiel

Con talleres, títeres y dos exposiciones temáticas sobre Gloria Fuertes y 'la biblioteca encantada'

MARÍA JOSÉ MIRANDA | HOYOS

De nuevo, la campaña de animación a la lectura *Tesoros de Papel*, diseñada y gestionada por la Asociación de Gestores Culturales de Extremadura y patrocinada por la diputación provincial de Cáceres, ha regresado a nuestra Sierra. En esta ocasión, las localidades de Perales del Puerto -del 23 al 29 de noviembre- y de Villamiel -del 30 al 6 de diciembre- están pudiendo o podrán vivir con mayor intensidad el placer de una buena lectura.

PROGRAMACIÓN

Durante las mañanas de noviembre, la población escolar de Perales del Puerto -y en diciembre Villamiel- va a disfrutar de talleres donde poder transformarse en personajes de un gran libro y durante las tardes, jóvenes a partir de los 14 años, podrán aprender el arte de encuadernar con diferentes técnicas.



Niños de Perales del Puerto con Tesoros de Papel.

CAROLINA DOMÍNGUEZ

El programa *Tesoros de Papel*, incluye además dos exposiciones. Una de ellas denominada *Gloria Fuertes, contar y cantar desde la poesía* y la segunda bajo el sugerente nombre de "La biblioteca encantada".

TÍTERES

Para finalizar, teatro con títeres *La memoria perdida*, actividad destinada a toda la familia y am-

bientada en los contenidos de los talleres que se desarrollan durante la semana.

Esta campaña se dirige de manera muy especial al público escolar, aunque como hemos comprobado, no exclusivamente.

Todas las actividades van encaminadas a un objetivo común: fomentar el hábito lector entre la población y estimular el uso de las bibliotecas municipales.

Proyecto de animación a la lectura del CP Obispo Álvarez de Castro

'Érase que se era' en familia

SARA FONTÁN | HOYOS

En el último mes, las madres y padres de los alumnos del colegio Obispo Álvarez de Castro de Hoyos andan enfrascados en un mundo imaginario. El centro escolar ha puesto en marcha el proyecto de animación a la lectura con el objeto de fomentar y crear hábitos lectores dentro del ambiente familiar.

Así madres, padres y alumnos deben pensar, escribir y decorar un cuento que luego leerán en clase. Tras su lectura, habrá un tiempo para la comprensión del relato leído y otro para el debate. El programa persigue también fomentar el arte de saber escuchar y respetar la opinión y el gusto de los demás.

DÍA DEL LIBRO

El colegio tiene previsto editar un libro con todos los cuentos escritos. También tiene prevista la rea-



Alumnos del C.P. Obispo Álvarez de Castro antes de entrar en clase. | S.F.

lización de una lectura pública de todas las narraciones con motivo de la celebración, el próximo 23 de abril, del Día Internacional del Libro.

Según la organización educati-

va, en el primer ciclo de primaria "la importancia de la lectura en edades tempranas ayuda al desarrollo personal, intelectual afectivo y social de los alumnos en edades futuras".

Uno de los nuestros



SARA
FONTÁN



Adoración González, el pasado mes de septiembre en casa de su hija Teresa en Zaragoza.

YOLANDA SANCHO

El alma de Trevejo

Adoración González contribuyó a que Trevejo abandonase la Edad Media para incorporarse al mundo del siglo XX.

Trajadora infatigable de generosidad sin límites, es la única mujer que tiene un busto en la sierra erigido en su honor

En la década de los años veinte vivían en Trevejo unos doscientos vecinos y en Villamiel más de dos mil. Era tanta la gente que trabajaba en sus tierras que existía una escuela en el campo para no menos de 30 niños. En una de esas fincas, Fuente Aliso, creció Adoración González Estévez, a la que Domingo Doméne, primer alcalde democrático de Villamiel, no duda en otorgar el título de "alma de Trevejo".

Domingo Doméne la conoció poco después de llegar a Villamiel. Aún recuerda cómo, llevando de guías a quienes en adelante serían dos fraternales amigos, José Luis R. Berjano y Leoncio Téllez, acudió a conocer el castillo de Trevejo: "José Luis se cayó y no se mató porque el Santo Cristo de la Salud, que tiene su ermita a los pies del castillo, estaba al quite. Apareció entonces una mujer que nos llevó a su casa, curó a José Luis... y nos dio de merendar. Era Chon." "En el camino de regreso quise informarme de quién

era: "La que da escuela cuando no está el maestro, llama al médico cuando alguien está enfermo, limpia la iglesia, abre el telectub, atiende al único teléfono que hay y acaba con las riñas y peleas; en fin, el alma y madre de Trevejo", me dijeron".

No recibí mucha educación, una breve estancia en la escuela de un pueblo de Salamanca, pero ya en su juventud Chon llamaba

la atención por su saber estar, su discreción y su enorme inteligencia; en suma, por su curiosidad bien entendida que la llevó a conocer mejor que nadie su tierra y a sus vecinos. Su falta de formación se compensaba con su extraordinaria sensibilidad, sin duda satisfecha por la belleza antigua y única que conservan las calles de Trevejo y la magnificencia, aún inalterada, de sus paisajes.

Mucho ha cambiado Trevejo desde aquellos años y mucho ha tenido que ver Chon con estos cambios. Sus vecinos la han conocido siempre como la alcaldesa de Trevejo. En los años setenta, ochenta y noventa, visitar el castillo era visitar la casa de Chon y conocer Trevejo era conocerla a ella. A su puerta han llamado y en su humilde mesa han comido presidentes, generales, obispos y alcaldes.

En la breve época que vivió en Cáceres y Madrid hizo grandes amistades a las que no dudaba en importunar siempre en busca de ayuda para otros. Porque entre tantas cosas buenas que resaltan

de Chon, su generosidad, su predisposición inagotable para ayudar a los demás, unida a su capacidad de trabajo y su arrojo merecen punto y aparte.

Tanto ha hecho esta mujer por su pequeño pueblo que su nombre se asocia a todo lo bueno que allí ha ocurrido ya sea la llegada de la luz y de las redes de abastecimiento, o ya sea la construcción de las primeras carreteras que comunicaron este rincón con el resto del mundo. Tal es su magnetismo y tan grande su fuerza personal que muchos hay que dicen que ella misma fue quién llevó a Trevejo todo lo que allí faltaba. Su tesón logró cambiar las relaciones entre vecinos y espolé a las autoridades provinciales para lograr multitud de mejoras para su casa, Trevejo.

Adoración González es probablemente la única mujer de Sierra de Gata que puede presumir de tener un busto erigido en su honor. Y aunque sobre el origen y la fortuna de la escultura haya opiniones, sobre lo justo y merecido del homenaje sólo hay unanimidad.

Biodiversidad

LA MATANZA TRADICIONAL

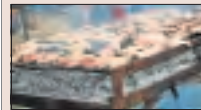
JESÚS CARLOS
RODRÍGUEZ ARROYO

A lo largo de los siglos ha sido común entre las familias serragatinas criar al menos un cerdo que sería sacrificado por San Martín o en los meses de invierno y que serviría para llenar las despensas de infinidad de embutidos que luego se irían consumiendo durante todo el año.

Hasta hace bien poco era bastante habitual ver deambular por las calles de nuestros pueblos a los cerdos e incluso cuando alguno se escapaba de la pocilga, el marrano se convertía en una atracción para niños y adultos que acudían prestos a inmovilizarlo con el fin de encerrarlo de nuevo en su habitáculo.

Pero la fecha que se convertía en un gran evento familiar era el día que se sacrificaba al animal. Ese día intervenían todos los miembros de la familia desde los más ancianos, a través de sus consejos, hasta los más jóvenes que ayudaban en las tareas más básicas.

Para poder sacrificar al animal se tenían que emplear a fondo varios hombres, que en algunas ocasiones se las veían y deseaban para poder tumbar al puerco sobre un banco de ma-



dera.

Pero lo que más impresionaba a los forasteros eran los chillidos del animal cuando se hendía un gran cuchillo en el cuello y se desangraba mientras una mujer removía la sangre con el fin de evitar su coagulación. Posteriormente, y antes del despiece, se procedía a quemar el vello del animal siendo frecuente que ante el calor abrasador del fuego que desprendía la capa de helecho colocada sobre él activase el último hilo de vida del animal y ante los ojos perplejos de los asistentes éste iniciase una efímera carrera para definitivamente caer desplomado en el suelo.

Mientras duraba el ritual del despiece se iban cocinando partes del cerdo que se degustaban entre todos los asistentes, el rabo, la careta, las orejas, el probo, etc se convertían en parte indispensable de la tradición gastronómica de ese día.

Hoy la matanza tradicional ha desaparecido y tan sólo se realiza en ciertas localidades como atracción turística como es el caso de las que se celebran en Cádiz y Hernán Pérez.